

# Изготовление гербария из лекарственных растений

---

ГУ ДО ЛНР «СЮН»

кружок

«Юные знатоки лекарственных растений»

руководитель кружка

Липко О.В.

# Изготовление гербария из лекарственных растений

**Гербарий** – это не совсем простая коллекция засушенных растений, заготовленных методом высушивания между листами бумаги (сплюснутых) и закрепленных на плотной основе.

Классические гербарии создают на гербарных листах – плотной бумаге. Но сегодня ее меняют на самые разнообразные предметы, которые выступают в качестве основы для украшения сушеными цветами. Зародившись в 16 веке в Италии, гербарии на долгие столетия стали основным средством исследования и хранения данных о растениях, который использовали ученые-ботаники

# Какие бывают гербарии

Гербарии бывают очень разными. На них могут быть представлены:

- растения со всеми частями — от подземных до надземных, включая не только цветки, но и плоды;
- целые группы различных растений;
- отдельные части растений (к примеру, листья или цветки, лепестки и плоды).
- В научных целях сохраняют полные гербарии, в «домашних» — наиболее привлекательные части растения, ориентируясь на его размер и конкретные особенности листьев и цветков.

# Какие бывают гербарии?

- Специальный. Например, гербарий для начальной школы.
- Систематический. За основу берется любая система. К примеру, по роду или семейству, одинаковые цвета высушенного растения, или собрание по порядку букв в алфавите.
- Периодический. Составленный по периодам, когда были собраны материалы.
- Тематический. Лекарственные, злаковые, сорные или из комнатных цветов и т.д.
- Морфологический. Когда засушивают материал одного вида с измененными органами.
- Флористический. Все растения определенного края.

# Как используют гербарии?

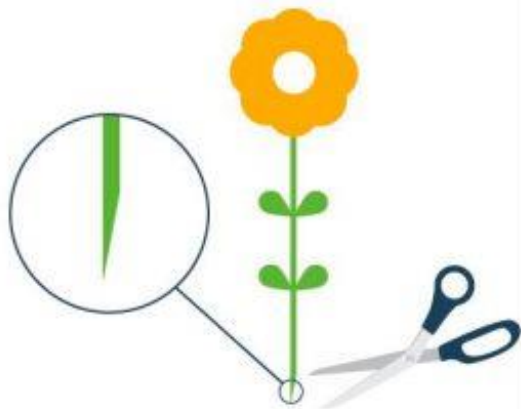
- в специальных альбомах и гербарных картотеках;
- для украшения фотоальбомов, дневников и книг для записей;
- в декоративных панно в сочетании с кружевами, живописью, декупажированной основой;
- в украшении декоративных тарелок, подносов и шкатулок (и других техниках декупажа в качестве объемных украшений);
- в закладках для книг;
- для создания объемных картин и панно в смешанных техниках, в том числе в коллажах;
- в открытках и скрапбукинге и пр.
-

# Правила сбора растений для гербария

- 1. Нельзя собирать растения для гербария ранним утром, когда не высохла роса или сразу после дождя.
- 2. Не вырывать растение с корнем, брать только несколько листиков и цветков, чтобы не повредить всё растение.
- 3. Не срывать редкие растения, занесенные в Красную книгу.
- 4. Не рвать больше, чем нужно.
- 5. Собирать листья и цветы разного размера, чтобы в дальнейшем, при составлении цветочных композиций, был выбор (маленькие, большие, раскрытый цветок, бутон).

# Условия для просушки того или иного растения

**1** СРЕЗАТЬ ПОД УГЛОМ



**2** УБРАТЬ СНИЗУ ЛИСТЬЯ



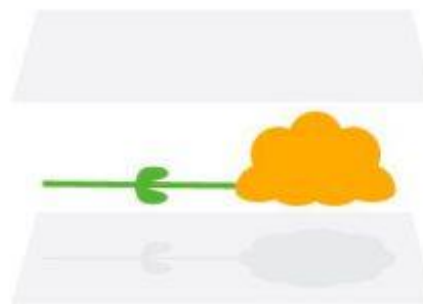
**3** В ВОДУ НА ПАРУ ЧАСОВ



**4** РАЗДЕЛИТЬ ОБЪЕМНЫЕ ЦВЕТКИ



**5** ПРОЛОЖИТЬ БУМАГОЙ



# Как сделать гербарий самостоятельно, используя метод плоская сушка

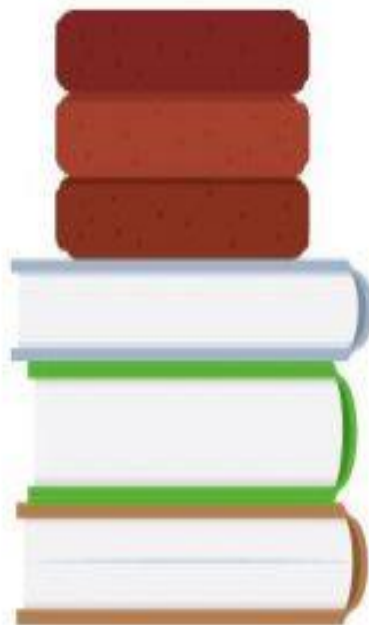
1

ЦВЕТОК МЕЖДУ ДВУМЯ  
ЛИСТАМИ ЧИСТОЙ БУМАГИ



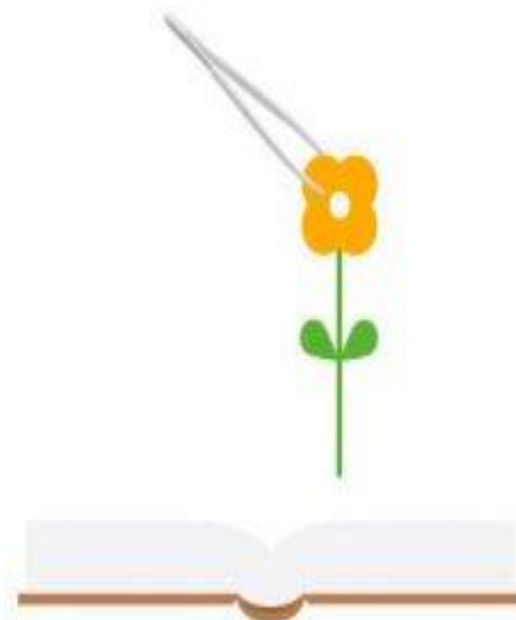
2

ПРИЖМИТЕ ПЛОТНО  
И УТЯЖЕЛИТЕ КНИГАМИ



3

ЧТОБЫ ДОСТАТЬ  
ИСПОЛЬЗУЙТЕ ПИНЦЕТ





Кроме привычной книги, можно применить горячий утюг. Как правильно сушить им? На лист бумаги ровно выложить растение и покрыть его другим листом. Прижать утюгом, а потом прогладить

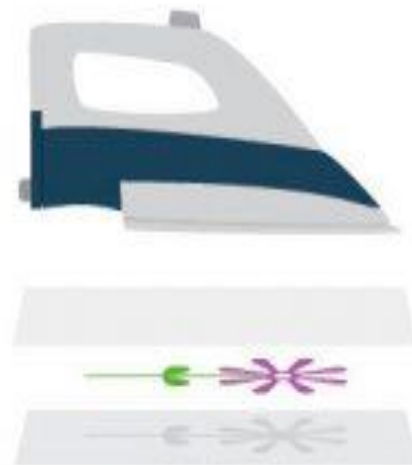
# 1 РАЗГЛАДИТЬ



# 2 СЛИТЬ ВОДУ ИЗ УТЮГА



# 3 МИНИМУМ МОЩНОСТЬ



прижать / 15 сек. / охладить / 15 сек. / повторить

The text is arranged in a sequence: "прижать" (press) with a downward arrow, "15 сек." (15 sec.), "охладить" (cool) with an upward arrow, "15 сек." (15 sec.), and "повторить" (repeat) with a circular arrow.

# Как оформить гербарный альбом

Оформление гербария начинается с усвоения главного правила: все растения крепятся на листы альбома, а их покрывает калька (есть специальные альбомы для гербария, которые можно купить в книжном магазине, в отделе канцтоваров).

Для монтирования материала можно использовать нитки: белые или зеленые, бумажную соломку и клей. Но ни в коем случае пластырь или скотч. Сколько должно быть растений, составляющих коллекцию? Какой величины будет сборник, решать вам. Можно даже составить много томов. Если специального альбома у вас нет, то можно сделать его самостоятельно, используя обычные альбомные листы и прозрачные файлы.

Каждый экземпляр должен сопровождаться специальной карточкой, сделать которую можно самостоятельно

<b>ГЕРБАРИЙ</b>	
(название учреждения)	
_____	
(латинское и русское название семейства)	
_____	
(латинское название растения)	
_____	
(русское название растения)	
Условия обитания:	_____
Место нахождения:	_____
_____	
Дата сбора	_____
Собрал	_____
№	_____
Определил	_____



Дервиль лекарственная  
(*Achillea millefolium*)



Зверобой продырявленный,  
или Зверобой обыкновенный  
(лат. *Hypericum perforatum*)



Береза повислая  
(лат. *Betula pendula* Roth)



Липа сердцевидная, или Липа  
медоносная  
(лат. *Tilia cordata*)



Клен остролистный, или Клен  
платановидный, или Клен  
пальчатолопастный  
(лат. *Acer platanoides*)



Дуб черешчатый, или Дуб  
летний, или Дуб обыкновенный,  
или Дуб английский  
(лат. *Quercus robur*)



## Клевер

Год Клевер относится к семейству Бобовые и насчитывает свыше 200 видов одно-, дву- и многолетних травянистых растений.

*Клевер ползучий, или белый*

*Клевер гибридный, или розовый*

*Клевер луговой, или красный*

Считается, что **красный (луговой) клевер** способен эффективно помогать в лечении различных заболеваний. Клевер луговой – прекрасный очиститель крови и крови. Если выкурить в отваре клевера, всасывается яды на тело. Растение помогает ослаблять распространение инфекции внутри тела.

Он является хорошим седативным средством при коклюше и бронхите.

Красный клевер – идеальное средство питательных веществ, которые необходимы для борьбы с детегеративными болезнями.

И **красный клевер** в качестве сырья используются цветы и листья. Его можно использовать в качестве примочки для лечения грибковых заболеваний ног. Клевер красный – это антибиотическое,

противоспазматическое, антиагрегационное, противогрибковое, антиоксидантное, средство. Он является очистителем крови, мочегонным, отхаркивающим, слабительным, питательным и седативным средством. И в качестве примочки, красный клевер помогает при ожогах, язвах и ушибах.

Клевер луговой является укрепляет нервную систему и оказывает успокаивающее воздействие при нервном истощении. Он эффективно помогает при нехватке жизненных сил и энергии.

Препараты **белого клевера** обладают хорошим антиоксидантным, ранозаживляющим, обезбаливающим, тонизирующим свойством.

Настои используются для лечения и профилактики заболеваний почек, печени, воспалений кишечника, туберкулеза легких. Отвары применяются для купирования послеродовых осложнений, облегчения от судорог.

Большое действие при заболеваниях пидарой, ревматизме.

Отвары могут быть использованы и в качестве общеукрепляющего средства.

Препараты **белого клевера** используются в качестве желчегонного, мочегонного, спазмолитического, кровоостанавливающего средства. Их используют также в качестве заживляющего средства.

Клевер белый используется в качестве заживляющего средства.

Клевер белый используется в качестве заживляющего средства.



Содержащийся в клевере флавоноид способен снижать уровень холестерина в крови, тем самым профилактируя атеросклероз.



