

Дата проведения занятий:
28.11 – группа 2

Кружок «Юные знатоки
лекарственных растений»
Руководитель: Липко О.В.

Тема занятия: «**Номенклатура лекарственных растений аптечного ассортимента**»



- Назовите полезные свойства и противопоказания боярышника?
- Назовите полезные свойства и противопоказания шиповника?
- Назовите полезные свойства и противопоказания каштана?

Растения включенные в государственную фармакопею - специальное издание являющееся обязательным руководством для всех аптек, называются официальными, т е аптечными. Лекарственные растения, которые не вошли в фармакопею, называются неофициальными, хотя они при определенных условиях также могут использоваться во врачебной практике.

Классификация

Обычно выделяют следующие категории лекарственных растений:

- **Официальные лекарственные растения** – растения, сырьё которых разрешено для производства лекарственных средств в стране. Эти виды лекарственного растительного сырья указаны в Государственном реестре лекарственных средств Российской Федерации.
- **Фармакопейные лекарственные растения** – официальные растения, требования к качеству лекарственного растительного сырья которых изложены в соответствующей статье Государственной Фармакопеи или международных фармакопей. Лекарственные растения и лекарственное растительное сырьё изучает одно из направлений фармацевтической науки Фармакогнозия.
- **Лекарственные растения народной медицины** — наиболее широкая категория, большинство растений в ней относительно плохо описано, и сведения о эффективности их применения не прошли необходимой проверки средствами современной фармакологии. Тем не менее, многие растения этой группы активно используются в странах, где медицинская помощь недоступна или слишком дорога.

В фармации принята своя специфическая классификация растений по степени изученности химического состава и действия. Растения делятся на 3 группы: официальные (наиболее изученные и разрешенные к применению

как лекарственные), неофициальные (не включены в фармакопею страны, но продаются в аптеках и широко используются), лекарственные растения народной медицины (Бухарин и др., 1981). Количество официальных растений в настоящее время не превышает 200, но с учетом двух других групп к лекарственным относится несколько тысяч видов.

В странах Европы и в России в народной медицине использовалось 300-400 видов растений, хотя в китайской медицине применялось около 7000 видов. В 1-ую Российской Фармакопею (1866 г.) включено 256 растений. В VI Российской Фармакопее (1910 г.) насчитывалось 173 растения. В ГФ XI было включено только 83 вида растительного лекарственного сырья. В Европе положение немного лучше, так, в 1978 г. Германской Комиссией подготовлены монографии (E monographs) в которых разрешено к применению 191 растение.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ ОТЕЧЕСТВЕННОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ, ВКЛЮЧЕННЫЕ В ФАРМАКОПЕИ РОССИИ И СССР с I по XI издание.

+1. Абрикос обыкновенный - *Armeniaca vulgaris* Lam. 2. Адонис весенний - *Adonis vernalis* L. 3. Авран лекарственный - *Gratiola officinalis* L. 4. Аир - *Asopus calamus* L. 5. Айва продолговатая - *Cydonia oblonga* Mill. 6. Айован душистый - *Trachyspermum ammi* (L.) Sprague 7. Аконит ядовитый - *Aconitum napellus* L. каракольский - *Aconitum karakolicum* Rapaics джунгарский - *Aconitum soongaricum* Stapf 8. Алоэ древовидное - *Aloe arborescens* Mill. 9. Алтей лекарственный - *Althaea officinalis* L. армянский - *Althaea armeniaca* Ten. 10. Анакампис пирамидальный - *Anacamptis pyramidalis* (L.) Rich. 11. Амми зубная - *Ammi visnaga* (L.) Lam. 12. Анис обыкновенный - *Anisum vulgare* Gaertn. 13. Аралия манчжурская - *Aralia elata* Seem. 14. Арахис подземный - *Arachis hypogaea* L. 15. Арника горная - *Arnica montana* L. шамиссо - *Arnica chamissonis* Less. облиственная - *Arnica foliosa* Nutt. 16. Багульник болотный - *Ledum palustre* L. 17. Бадан толстолистный - *Bergenia crassifolia* Fritsch. 18. Базилик мятолистный - *Ocimum methifolium* Hochst. эвгенольный - гибрид *Ocimum gratissimum* L. и *Ocimum methifolium* Hochst. 19. Барбарис обыкновенный - *Berberis vulgaris* L. 20. Барвинок малый - *Vinca minor* L. 21. Бедренец камнеломка - *Pimpinella saxifraga* L. большой - *Pimpinella major* (L.) Huds 22. Белена черная - *Hyoscyamus niger* L. 23. Береза - *Betula* sp. 24. Болиголов пятнистый - *Conium maculatum* L. 25. Большеголовник сафлоровидный - *Rhaponticum carthamoides* (Willd.) (левзея сафлоровидная, маралий корень) 26. Боярышник колючий - *Crataegus oxyacantha* L. кроваво-красный - *Crataegus sanguinea* Pall. 27. Брусника обыкновенная - *Vaccinium vitis-idaea* L. 28. Бузина черная - *Sambucus nigra* L. 29. Бук лесной - *Fagus sylvatica* L. 30. Валериана лекарственная - *Valeriana officinalis* L. 31. Василек синий - *Centaurea cyanus* L. 32. Вахта трехлистная (трифоль) - *Menyanthes trifoliata* L. 33. Вероника лекарственная - *Veronica officinalis* L. 34. Виноград культурный - *Vitis vinifera* L. 35. Вишня обыкновенная - *Cerasus vulgaris* Mill. 36. Волчегодник обыкновенный - *Daphne mezereum* L. 37. Вьюнок шерстистый - *Convolvulus*

subhirsutus Rgl. et Schmalh. 38. Гармала обыкновенная - *Peganum harmala* L. 39. Горечавка желтая - *Gentiana lutea* L. 40. Горец змеиный (змеевик) - *Polygonum bistorta* L. мяско-красный - *Polygonum carneum* C.Koch перечный - *Polygonum hydropiper* L почечуйный - *Polygonum persicaria* L. птичий (спорыш) - *Polygonum aviculare* L. 41. Горицвет весенний - *Adonis vernalis* L. 42. Горчица черная - *Brassica nigra* Koch сарепская - *Brassica juncea* (L.) Czern. et Coss. 43. Гравилат городской - *Geum urbanum* L. 44. Гранат - *Punica granatum* L. 45. Гречиха посевная - *Fagopyrum sagittatum* Gilib. 46. Гринделия растопыренная - *Grindelia squarrosa* (Pursh.) Dun. 47. Девясил высокий - *Inula helenium* L. 48. Донник лекарственный - *Melilotus officinalis* (L.) Desr. рослый (высокий) - *Melilotus altissimus* Thuill. 49. Дорема ошера - *Dorema aucheri* Boiss. 50. Дуб обыкновенный - *Quercus robur* L. скальный - *Quercus petraea* Liebl. 51. Дурман обыкновенный - *Datura stramonium* L. 52. Душица обыкновенная - *Origanum vulgare* L. 53. Дымянка лекарственная - *Fumaria officinalis* L. 54. Дягиль лекарственный - *Archangelica officinalis* Hoffm. 55. Ель обыкновенная - *Picea abies* (L.) Karst. 56. Желтушник рассеянный - *Erysimum diffusum* Ehrh. 57. Женьшень обыкновенный - *Panax ginseng* C.A.Mey. 58. Жостер имеретинский - *Rhamnus imeretina* Booth слабительный - *Rhamnus cathartica* L. 59. Зверобой продырявленный - *Hypericum perforatum* L. 60. Золототысячник красивый - *Centaureum pulchellum* (SW.) Druce малый - *Centaureum minus* Moench 61. Ива пятиччинковая - *Salix pentandra* L. ломкая - *Salix fragilix* L. пурпурная - *Salix purpurea* L. белая - *Salix alba* L. 62. Истод горьковатый - *Polygala amarella* Grantz сибирский - *Polygala sibirica* L. тонколиственный - *Polygala tenuifolia* Willd. 63. Иссоп лекарственный - *Hyssopus officinalis* L. 64. Калина обыкновенная - *Viburnum opulus* L. 65. Касатик флорентийский - *Iris florentina* L. германский - *Iris germanica* L. 66. Кендырь коноплевый - *Arcyonum cannabinum* L. 67. Клюква четырехлепестная - *Oxycoccus quadripetalus* Gilib. 68. Кокушник длиннорогий - *Gymnadenia conopsea* (L.) R.Br. 69. Колоцинт обыкновенный - *Citrullus colocynthis* (L.) 70. Колюрия гравилатовидная - *Coluria geoides* (Pall.) 71. Конопля посевная - *Cannabis sativa* L. Lebed. индийская - *Cannabis sativa* L. var. *indica* Lam. 72. Кориандр посевной - *Coriandrum sativum* L. 73. Коровяк лекарственный - *Verbascum phlomooides* L. скипетровидный - *Verbascum thapsiforme* Schrad. обыкновенный - *Verbascum thapsus* L. 74. Крапива двудомная - *Urtica dioica* L. 75. Красавка кавказская - *Atropa caucasica* Kreyer белладонна - *Atropa belladonna* L. 76. Крестовник широколистный - *Senecio platyphylloides* Somm. et Levier 77. Кровохлебка лекарственная - *Sanguisorba officinalis* L. 78. Крушина ломкая - *Frangula alnus* Mill. 79. Кукуруза - *Zea mays* L. 80. Кунжут индийский - *Sesamum indicum* L. 81. Лаванда колосовая (настоящая) - *Lavandula spica* L. 82. Лавр благородный - *Laurus nobilis* L. 83. Лавровишня обыкновенная - *Laurocerasus officinalis* Rolm. 84. Ламинария японская - *Laminaria japonica* сахаристая - *Laminaria saccharina* 85. Ландыш майский - *Convallaria majalis* L. майский закавказский - *Convallaria majalis* var. *transcaucasica* (Utkin) Knorr. майский Кейске - *Convallaria majalis* var.

keiskei Makino 86. Лапчатка прямостоячая - *Potentilla erecta* (L.) 87. Лен посевной - *Linum usitatissimum* L. 88. Лимонник китайский - *Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill. 89. Липа обыкновенная - *Tilia vulgaris* Hayne крупнолистная - *Tilia platyhyllps* Scop. сердцевидная - *Tilia cordata* Mill. 90. Лобелия вздутая - *Lobelia inflata* L. 91. Ложечная трава - *Cochlearia arctica* Schlecht. 92. Лопух репейник - *Arctium lappa* L. малый - *Arctium minus* Bernh. паутинный - *Arctium tomentosum* Mill. 93. Любисток лекарственный - *Levisticum officinale* Koch 94. Любка двулистная - *Platanthera bifolia* (L.) Rich. 95. Майоран садовый - *Majorana hortensis* Moench 96. Мак самосейка - *Papaver rhoeas* L. снотворный - *Papaver somniferum* L. 97. Малина обыкновенная - *Rubus idaeus* L. 98. Мальва лесная - *Malva silvestris* L. низкая - *Malva pusilla* Smith 99. Мандарин японский - *Citrus unshiu* Marc. 100. Марена красильная - *Rubia tinctorum* грузинская - *Rubia iberica* 101. Марь амброзиевидная - *Chenopodium ambrosioides* L. противоглистная - *Chenopodium anthelminticum* L. 102. Мелисса лекарственная - *Melissa officinalis* L. 103. Мать-и-мачеха обыкновенная - *Tussilago farfara* L. 103. Миндаль обыкновенный горький - *Amygdalus communis* L.f. *amara* DC обыкновенный сладкий - *Amygdalus communis* L.f. *dulcis* DC 104. Можжевельник обыкновенный - *Juniperus communis* L. красный - *Juniperus oxycedrus* L. казацкий - *Juniperus sabina* L. 105. Морошка приземистая - *Rubus chamaemorus* L. 106. Мыльнянка лекарственная - *Saponaria officinalis* L. 107. Мята курчавая - *Mentha crispa* L. кудреватая - *Mentha crispata* Schrad перечная - *Mentha piperita* L. 108. Наперстянка красная - *Digitalis purpurea* L. крупноцветковая - *Digitalis grandiflora* Mill. шерстистая *Digitalis lanata* Ehrh. ржавая - *Digitalis ferruginea* L. 109. Ноготки лекарственные - *Calendula officinalis* L. 110. Обвойник греческий - *Periploca graeca* L. 111. Одуванчик лекарственный - *Taraxacum officinale* Wigg., s.l. 112. Олеандр обыкновенный - *Nerium oleander* L. 113. Ольха серая - *Alnus incana* Moench. клейкая - *Alnus glutinosa* Gaerth. 114. Омежник водяной - *Oenanthe aquatica* (L.) 115. Орех грецкий - *Juglans regia* L. 116. Ортосифон тычиночный (почечный чай) - *Orthosiphon stamineus* Benth. 117. Осока песчаная - *Carex arenaria* L. 118. Остро-пестро - *Silybum marianum* (L.) Gaertn. 119. Оффрис - *Ophrys* sp. 120. Пажитник сенной - *Trigonella foenum-graecum* L. 121. Паслен сладко-горький - *Solanum dulcamara* L. 122. Пастушья сумка - *Capsella bursa-pastoris* (L.) Medic. 123. Перец стручковый однолетний - *Capsicum annuum* L. 124. Пеларгония розовый - *Pelargonium roseum* Willd. (герань розовая) 125. Персик обыкновенный - *Persica vulgaris* Mill. 126. Петрушка кудрявая - *Petroselinum crispum* (Mill.) Nym. 127. Пижма обыкновенная - *Tanacetum vulgare* L. 128. Пиретрум цинерариелистный - *Pyrethrum cinerarii- folium* Trev. (ромашка далматская) мясо-красный - *Pyrethrum carneum* M.B. 129. Пихта сибирская - *Abies sibirica* Ledeb. 130. Подорожник большой - *Plantago major* L. 131. Подсолнечник однолетний - *Helianthus annuus* L. 132. Полынь горькая - *Artemisia absinthium* L. цитварная - *Artemisia cina* Berg ex Poljak. обыкновенная - *Artemisia vulgaris* L. (чернобыльник обыкновенный) 133. Пуупавка благородная - *Anthemis nobilis* L. 134. Пустырник пятилопастный -

Leonurus quinquelobatus Gilib. сердечный - *Leonurus cardiaca* L. 135. Пырей ползучий - *Agropyron repens* (L.) 136. Ревень тангутский - *Rheum palmatum* L. var. *tanguticum* Maxim. 137. Рис посевной - *Oryza sativa* L. 138. Роза столепестная - *Rosa centifolia* L. дамасская - *Rosa damascena* Mill. казанлыкская - *Rosa trigintipetala* Dieck французская - *Rosa gallica* L. мускусная - *Rosa moschata* Herrm. коричная - *Rosa cinnamomea* L. (шиповник коричный) иглистая - *Rosa acicularis* Lindl. (шиповник иглистый) Беггера - *Rosa beggeriana* Schrenk (шиповник Беггера) Федченко - *Rosa fedtschenkoana* Regel (шиповник Федченко) даурская - *Rosa davurica* Pall. (шиповник даурский) 139. Родиола розовая - *Rhodiola rosea* L. 140. Розмарин лекарственный - *Rosmarinus officinalis* L. 141. Ромашка аптечная - *Matricaria recutita* L. (ромашка ободранная) ромашковидная - *Matricaria matricarioides* (Less.) Porter (ромашка пахучая) 142. Рута душистая - *Ruta graveolens* L. 143. Свекла обыкновенная, сахарная - *Beta vulgaris* L. var. *altissima* Doll. 144. Секуринага полукустарниковая - *Securinea suffruticosa* (PaU.) Rehd. 145. Сенна (кассия остролистная) - *Cassia acutifolia* Del. 146. Синюха голубая - *Polemonium coeruleum* L. 147. Скополия карниольская - *Scopolia carniolica* Jacq. 148. Скумпия кожевенная - *Cotinus coggygria* Scop. 149. Слива домашняя - *Prunus domestica* L. растопыренная (альча) - *Prunus divaricata* Ledeb. 150. Слюногон лекарственный - *Anacyclus officinarum* Hayne 151. Смородина черная - *Ribes nigrum* L. красная - *Ribes rubrum* L. 152. Солодка голая - *Glycyrrhiza glabra* L. уральская - *Glycyrrhiza uralensis* Fisch. щетинистая - *Glycyrrhiza echinata* L. Коржинского - *Glycyrrhiza korschinskyi* Grig. 153. Солянка Рихтера - *Salsola richteri* Kar. 154. Сосна лесная - *Pinus sylvestris* L. 155. Софора толстоплодная - *Sophora pachycarpa* C.A.Mey. 156. Стальник полевой - *Ononis arvensis* L. 157. Сушеница топяная - *Gnaphalium uliginosum* L. 158. Сферофиза солонцовая - *Sphaerophysa salsula* (Pall.) DC 159. Табак настоящий - *Nicotiana tabacum* L. 160. Термопсис ланцетный - *Thermopsis lanceolata* R.Br. 161. Тимьян обыкновенный - *Thymus vulgaris* L. ползучий (чабрец) - *Thymus serpyllum* L., S.Z. 162. Тмин обыкновенный - *Carum carvi* L. 163. Толокнянка обыкновенная - *Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng 164. Тополь черный - *Populus nigra* L. монолиферный - *Populus monolifera* Ait. бальзамический - *Populus balsamifera* L. пирамидальный - *Populus pyramidalis* Roz. 165. Тыква обыкновенная - *Cucurbita pepo* L. 166. Тысячелистник обыкновенный - *Achillea millefolium* L. 167. Укроп пахучий - *Anethum graveolens* L. 168. Унгерния Виктора - *Ungernia victoris* Vved. 169. Фенхель обыкновенный - *Foeniculum vulgare* Mill. 170. Ферула вонючая - *Ferula assa-foetida* L. Шаир - *Ferula Schair* Borszcz. 171. Фиалка душистая - *Viola odorata* L. трехцветная (Иван-да-Марья) - *Viola tricolor* L. 172. Хвощ полевой - *Equisetum arvense* L. 173. Хлопчатник травянистый - *Gossypium herbaceum* L. барбадосский (египетский) - *Gossypium barbadense* L. 174. Хмель вьющийся - *Humulus lupulus* L. 175. Цмин песчаный (бессмертник песчаный) - *Helichrysum arenarium* (L.) Moench 176. Чайный куст китайский - *Thea sinensis* L. 177. Чемерица Лобеля - *Veratrum lobelianum* Bernh. 178. Черёда

трехраздельная - *Bidens tripartita* L. 179. Черемуха обыкновенная - *Prunus padus* L. 180. Черника обыкновенная - *Vaccinium myrtillus* L. 181. Чистотел большой - *Chelidonium majus* L. 182. Шалфей лекарственный - *Salvia officinalis* L. мускатный - *Salvia scharea* L. 183. Шандра обыкновенная - *Marrubium vulgare* L. 184. Шафран посевной - *Crocus sativus* L. 185. Шелковица черная - *Morus nigra* L. 186. Шиповник майский - *Rosa majalis* Herrm. иглистый - *Rosa acicularis* Lindl. даурский - *Rosa davurica* Pall. Беггера - *Rosa beggeriana* Schrenk. Федченко - *Rosa fedtchenkoana* Regel. собачий - *Rosa canina* L. щитконосный - *Rosa corymbifera* Borkh. мелкоцветковый - *Rosa micrantha* Smith. кокандский - *Rosa kokanica* Regel ex. Juz. песколюбивый - *Rosa psammophila* Chrshan. войлочный - *Rosa tomentosa* Smith. зангезурский - *Rosa zangezura* P. Jarosch. морщинистый - *Rosa rugosa* Thunb. 187. Щитовник мужской (мужской папоротник) - *Dryopteris filix-mas* (L.) Schott 188. Эвкалипт пепельный - *Eucalyptus cinerea* F. Muell. ex Benth. шаровидный - *Eucalyptus globulus* Labill. Майдена - *Eucalyptus maideni* F. Muell. австралийский - *Eucalyptus australiana* Baker et Smith припудренный - *Eucalyptus pulverulenta* Sims 189. Эфедра средняя - *Ephedra intermedia* Schrenk хвощевая - *Ephedra equisetina* Vge. 190. Яблоня лесная - *Malus sDvestris* (L.) Mill. 191. Ятрышник дремлик - *Orchis morio* L. мужской - *Orchis mascula* L. шлемовидный - *Orchis militaris* L. пятнистый - *Orchis maculata* L. Фукса - *Orchis purpurea* Huds. широколистный - *Orchis latifolia* L. 192. Ячмень обыкновенный - *Hordeum vulgare* L. (L.) Sprng

Ответьте на вопросы:

1. На какие категории делят лекарственные растения?
2. К какой категории относят растения, виды которых указаны в Государственном реестре лекарственных средств Российской Федерации?
3. Назовите и найдите лекарственные растения, изображенные на фотографиях, в выше приведенном реестре.



Ответы присылайте на электронный адрес lipko.oksana@mail.ru, с указанием имени и фамилии.