

Дата проведения занятий:  
05.12. – группа 2

Кружок «Юные знатоки  
лекарственных растений»  
Руководитель: Липко О.В.

**Тема занятия: «Применение лекарственных растений для лечения  
наружных и внутренних заболеваний»**



Давайте вспомним:

1. Какие основные принципы фитотерапии?
2. Назовите продукты народной медицины?
3. На какие категории делят лекарственные растения?
4. К какой категории относят растения, виды которых указаны в Государственном реестре лекарственных средств Российской Федерации?

Траволечение можно считать предшественником современной фармакологии, при этом оно является более естественным, а иногда и более эффективным методом лечения и профилактики различных болезней, чем фармацевтические препараты. Подсчеты показывают, что фитотерапия в наше время применяется в три-четыре раза чаще, чем официальная медицина.

Считается, что фитотерапия наиболее эффективна при лечении заболеваний и расстройств нервной системы. Стресс, беспокойство, напряжение и депрессия являются составляющими частями большинства болезней — редкий медик станет оспаривать тесную связь

между нервными расстройствами и заболеваниями различных органов. Даже наиболее консервативно настроенные врачи признают, что стресс играет огромную роль в развитии таких заболеваний, как язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, язвенный колит и большинство других расстройств пищеварительного тракта.

Из физиологии мы знаем, что во время депрессии значительно снижается выработка организмом соляной кислоты — одного из основных желудочных соков, - в результате пища переваривается менее эффективно. С другой стороны, беспокойство приводит к выбросу в кровь адреналина и повышению выработки соляной кислоты — в результате увеличивается кислотность желудка и повышается вероятность развития язвенной болезни. Фактически любое вмешательство соматической нервной системы в автономные процессы, протекающие в организме человека (то есть те процессы, которые протекают независимо от нашего сознания), приводит к развитию различных заболеваний.

Для лечения подобных расстройств организма фитотерапевты используют лекарственные растения. Квалифицированный фитотерапевт сначала применит для лечения заболеваний кожи подходящие лекарственные растения, а затем посредством приема пациентом стимуляторов кровообращения ускорит процесс вывода из кожи токсинов, а также укрепит такие органы выводящей системы, как печень и почки. После применения натуральных методов лечения, не сопровождающихся неприятными побочными эффектами, пациент обычно ощущает уверенность в выздоровлении и доверие к терапевту, что далеко не всегда характерно для традиционной медицины.

Как это ни удивительно, но официальная медицина никогда не брала такой подход на вооружение. Традиционное лечение заболеваний кожи включает подавление симптомов заболевания посредством стероидов, однако использование таких веществ, как антигистамины и бензодиазепины, часто вызывает побочные эффекты, в том числе сонливость, отравление организма и зависимость от лекарственных препаратов.

С другой стороны, лекарственные растения обычно нетоксичны и не вызывают привыкания. Благодаря же тому обстоятельству, что в фитотерапии используются не созданные искусственным путем синтетические соединения, а естественные, природные вещества, не вызывают враждебной реакции организма человека. Лекарственные растения являются чрезвычайно эффективным средством, позволяющим привести нервную систему в состояние равновесия, а самого пациента в состояние приятного расслабления, и, как следствие, ускорить процессы самоисцеления и оздоровления организма.

Разумеется, подбор лекарственных средств должен производиться на основании подробной информации о состоянии здоровья пациента..

Способы применения лекарственных растений подразделяют на две основные категории: внутренний и наружный.

Лекарства на основе целебных растений принимают внутрь в виде настоев, отваров, травяных чаев, сиропов, экстрактов и порошков.

Для осуществления местного лечения наружным способом используются порошки, компрессы из настоев и отваров, примочки, припарки, растирки, ванны, а также мази из лекарственных растений.

Ответьте на вопросы:

1. На какие категории делятся лекарственные растения по способу применения?
2. В чём преимущества фитотерапии?
3. Как называется лекарственное растение на фото?



**Ответы присылайте на электронный адрес [lipko.oksana@mail.ru](mailto:lipko.oksana@mail.ru), с указанием имени и фамилии.**