

Дата проведения занятия:
27.10 – группа 1
27.10 – группа 2
28.10 – группа 3

Кружок «Удивительный мир природы»
Руководитель: Костюк Н.А.

Тема занятия: «Овощи и фрукты – вкусно и полезно»

отрывок стихотворения Ю. Тувима

Однажды хозяйка с базара пришла.
Хозяйка с базара домой принесла.
Морковку, капусту, картошку, горох.
Петрушку и свеклу. Ох!













Как можно назвать, одним словом, все, что принесла домой с базара хозяйка?



1. Задание.

Выбери лишнее в каждом ряду. Назови выбранные предметы, одним словом. _____

«Четвёртый лишний»

2. Овощи и фрукты содержат витамины, полезные для организма человека.

«Витамин» – вещество, необходимое для поддержания здоровья нашего организма. Но организм не создаёт запасов ценных витаминов. А поэтому их нужно постоянно пополнять. Витамины поступают в наш организм только с пищей. Вот почему овощи и фрукты должны быть в рационе регулярно.

Витамин



Меня запомните, друзья.

Вам для роста нужен я.

Для костей, зубов и зренья,

В этом, братцы, нет сомненья.

И полезен я для кожи,

Волосам я нужен тоже.

- Я есть в моркови, помидорах, апельсинах, капусте.

Витамин



Если у вас меня дефицит –

Значит отсутствует аппетит.

Чтобы бодрым, сильным быть

Не грустить и не хандрить

Вам советую, друзья,

Есть продукты, где есть я!

- Я есть в свёкле, горохе, кукурузе, редьке, бананах.



Витамин

Я нужный и отважный,
И очень, очень важный.

При простуде, при болезнях
Я, конечно, всех полезней.

Я живу в лимоне, апельсине, смородине, луке, чесноке, огурцах.

Витамины – просто чудо!

Сколько радости несут.

Все болезни и простуды

Перед ними отойдут.

Вот поэтому всегда

Для нашего здоровья

Полноценная еда –

Важнейшее условие!

Без витаминов жить нельзя!

Они надёжные друзья!

3. Задание отгадать загадки и найти ответы по картинке.

«Что растёт на грядке и в саду?»

1.Золотистый и полезный,
Витаминный, хотя резкий,
Горький вкус имеет он...
Обжигает... Не лимон.



2.Круглое, румяное,
Я расту на ветке.
Любят меня взрослые,
И маленькие детки.

3.Сладок он, но толстокож,
И чуть-чуть на серп похож.



7.Зелёная толстуха
Надела уйму юбок.
Стоит как балерина,
Из листьев пелерина.



4.Огородная краля
Скрылась в подвале,
Ярко-жёлтая на цвет,
А коса-то, как букет.

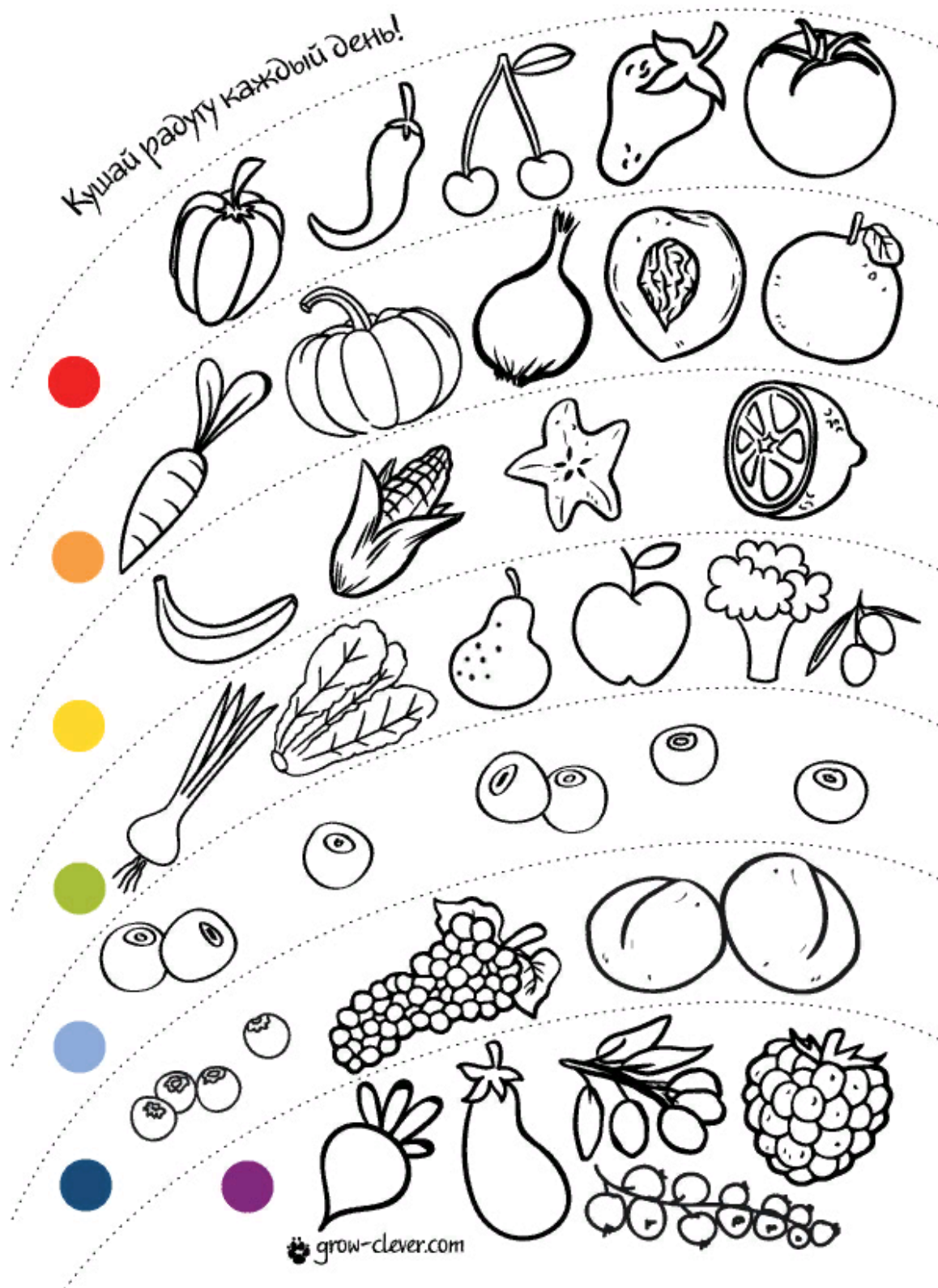


5.С оранжевой кожей,
На мячик похожий,
Но в центре не пусто,
А сочно и вкусно.

6.Он почти как апельсин,
С толстой кожей, сочный,
Недостаток лишь один -
Кислый очень, очень.



4. Раскрась рисунок.



Ответы и фото выполненного задания присылай на электронную почту kostyuknad1970@yandex.ua с указанием имени фамилии.