



ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
«СВЕДЛОВСКАЯ СТАНЦИЯ ЮНЫХ НАТУРАЛИСТОВ»



Кружок « Юные знатоки лекарственных растений»

**Руководитель кружка
Липко Оксана Владимировна**

Что такое фитотерапия?

- Фитотерапия (от греч. phyton — растение и therapeia — лечение) — лечение растениями. Фитотерапия лечит болезни лекарственными растениями или их частями в свежем, сушеном состоянии или в виде соков, сиропов и настоек.

Разностороннее лечебное действие лекарственных растений

Люди всегда стремились победить болезнь. На протяжении многих веков человечество накапливало опыт врачевания лекарственными растениями, изучая на практике каждый вид трав. Но если раньше фитотерапия была единственным возможным лечением, то сейчас в эпоху расцвета фармацевтической промышленности, в основном используются синтетические препараты. В угоду быстрому эффекту и удобству применения люди отказываются от натурального растительного сырья.

Разностороннее лечебное действие лекарственных растений

- Преимущество лекарственного растительного сырья в отсутствии такой агрессии на организм человека. Каждое растение - это целая копилка разных активных веществ: жирные и эфирные масла, фитонциды, витамины и микроэлементы, алкалоиды, органические кислоты и многое другое. Благодаря такому разнообразию и лечебный эффект получается разносторонним. Противовоспалительный эффект сочетается со спазмолитическим, регенерирующим, отхаркивающим или наоборот, противокашлевым. В этом современная химия не конкурент растениям. Эфирные масла шалфея, перечной мяты, тмина обладают губительным действием на патогенную кишечную микрофлору и грибы. Лечебные мази на спермацетовой основе, имеющие в составе мятное, шалфейное, тминное эфирное масло быстро лечат эрозии кожи, грибковые поражения ногтей, кожи и волос.

Разностороннее лечебное действие лекарственных растений

- В целом, человеческое тело гораздо лучше подходит для лечения травами, чем с изолированными химическими препаратами. Мы эволюционировали бок о бок с растениями на протяжении сотен тысяч лет, и наша пищеварительная система и физиология в целом ориентированы на переваривание и использование растительных продуктов, которые часто имеют лечебную ценность, а также обеспечивают пропитание

Целью программы является:

- ознакомление обучающихся с биологическими особенностями лекарственных растений, их фармакотерапевтическим действием, использованием их в домашних условиях, формирование здорового образа жизни.

Задачи кружка «Юные знатоки лекарственных растений»

- изучить действие лекарственных растений на организм человека;
- способствовать созданию сознательной мотивации здоровому способу жизни;
- способствовать расширению знаний о биологических особенностях лекарственных растений;
- развивать творческие способности обучающихся, привлекать их к научно-исследовательской работе;
- развивать природные задатки обучающихся, их творческий потенциал, фантазию, наблюдательность;
- способствовать формированию творческого исследовательского подхода к выполнению практических работ;
- развивать у обучающихся умения и навыки практической деятельности;
- ознакомить с проблемами охраны растительного мира

Юные исследователи



Юные исследователи



Юные исследователи



Юные исследователи



Юные исследователи



В результате прохождения программы «Юные знатоки лекарственных растений вы будите знать и уметь:

- лекарственные растения своего региона, которые подлежат охране;
- развитие науки фитотерапии;
- сроки заготовки лекарственных растений ограниченного сбора;
- актуальность фитотерапии и её преимущества перед химической промышленностью;
- способы приготовления лекарственных средств;
- механизм действия лекарственных средств;
- применение целебных чаев;
- причины возникновения разных заболеваний;

В результате прохождения программы «Юные знатоки лекарственных растений вы будите знать и уметь:

- основные процессы обмена веществ;
- условия выращивания лекарственных растений;
- лечебные свойства растений;
- профилактику заболеваний.
- определять лекарственные растения;
- классифицировать лекарственные растения;
- проводить самостоятельные исследования, наблюдение в природе;
- прогнозировать последствия влияния человека на окружающую среду;
- наблюдать за развитием и ростом растений;
- составлять календарь сбора лекарственных растений.