

Зеленая аптека на подоконнике

Зеленая аптека на твоём подоконнике незаменима зимой, и летом!

ТРАДЕСКАНЦИЯ - ОТ БОЛЕЙ В ЖЕЛУДКЕ

Как ухаживать: это растение не переносит засухи, поэтому для него требуется равномерный полив в течение всего года. К составу почвы нетребовательна, но следует избегать тяжелых глинистых смесей. Очень легко размножается черенками. Букетик из черенков может долго жить и успешно расти даже в вазе с водой, если капнуть туда капельку удобрения.

Как использовать: при порезах и царапинах прикладывайте свежесорванные вымытые листья традесканции, закрепив их повязкой из бинта. Кровь останавливается, а ранка не инфицируется. При заболеваниях желудочно-кишечного тракта принимайте внутрь 30%-ную настойку этого растения, разбавленную кипяченой водой в соотношении 1:2. Сок традесканции, разведенный в воде примерно 1:2, пригодится для полоскания горла при ангине и для промывания носа - при насморке. Еще эффективнее использовать для этих целей отвар растения: 50 г листьев залить 1,5 л кипятка, довести до кипения, прокипятить на слабом огне 2 мин., настаивать 2 часа.

АЛОЭ И САНСИВИЕРИЯ - ОТ ОТИТА И БОЛЕЙ В ГОРЛЕ

Как ухаживать: оба этих растения прекрасно переносят засуху. Но летом поливать их следует обильно, не оставляя при этом в поддоне надолго излишка воды. Зимой полив сокращают до минимума и пододвигают растения ближе к прохладному окну. К составу почвы нетребовательны, но, если земля плотная, поливать надо аккуратно, чтобы не загнили корни.

Как использовать: от отита прекрасно помогает сок сансивиерии. Его надо выжать из листьев, подогреть и закапывать в уши (только с разрешения врача!). А перетертые в пюре листья и выжатый из них сок помогают при язвочках на коже. А от болей в горле спасет алоэ. Для этого сок алоэ надо смешать с медом в равных пропорциях и принимать внутрь по 1 ч. ложке 5-6 раз в день. Чтобы усилить эффект, лист алоэ нужно подержать 2 недели в темноте в холодильнике. Но помните: сок алоэ очень горький.

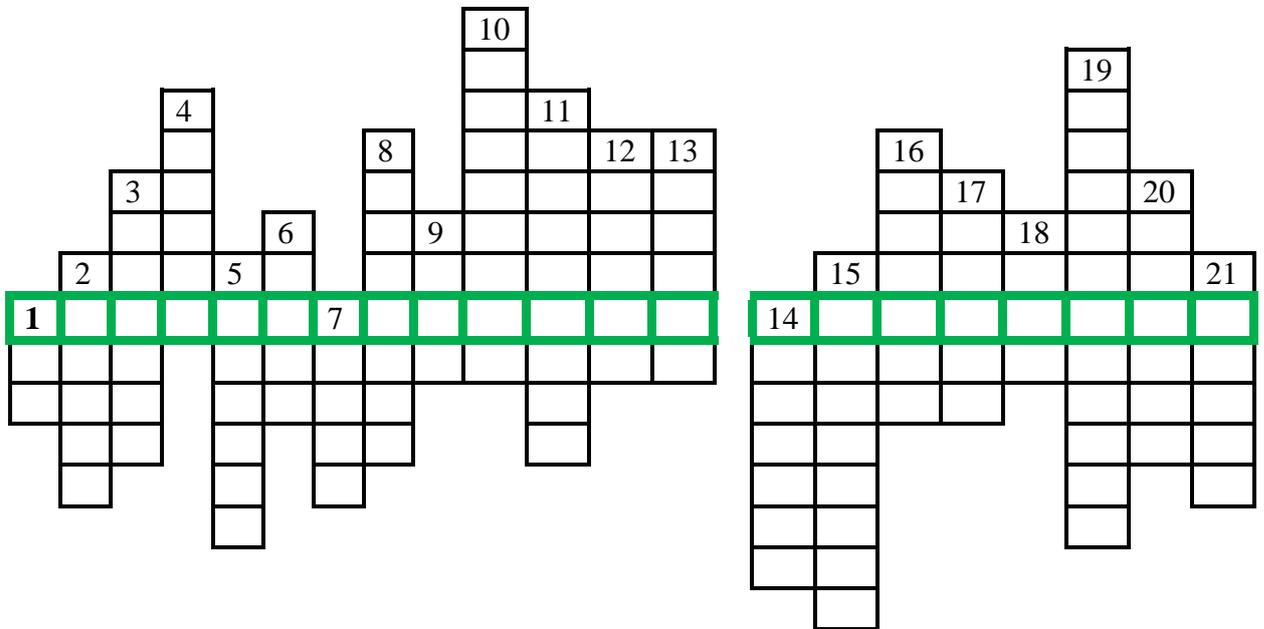
ГЕРАНЬ - ОТ ЗУБНОЙ БОЛИ

Как ухаживать: это очень светлюбивое растение. Оно требует обильного полива летом и скудного - зимой. На зиму растение надо коротко обрезать и поставить отдыхать в светлое прохладное место.

Как использовать: при зубной боли рекомендуют подержать за щекой размятый листик герани. Кроме того, фитонциды, выделяемые из листьев, обеззараживают воздух, а летом отпугивают кусачих насекомых и мух (конечно, для этого придется поставить хотя бы три цветочка!). Помогает герань и при отите. Лист растения надо чуть размять пальцами, свернуть трубочкой и вставить в ухо. Ребенку достаточно одного раза, взрослому надо сменить за час 2-3 листика.

Разгадывание кроссворда «Лекарственные растения»

Кроссворд составлен по загадкам, вписав в вертикальные столбцы лекарственные растения, в центральной горизонтальной строке найдете название кроссворда.



1. Что без боли, без печали доведет до слез?
2. Зелена, а не луг, бела, а не снег, кудрява, а без "волос.
3. Любопытный красный нос по макушку в землю врос, лишь торчат на грядке зеленые пятки.
4. Вверху зелено, внизу красно, в землю вросло.
5. Не огонь, а жжется.
6. Что же это за девица: не швея, не мастерица, ничего сама не шьет, а в иголках круглый год?
7. Золотая голова велика, тяжеля, золотая голова отдохнуть прилегла. Голова велика, только шея тонка.
8. Растет зеленый кустик, дотронешься укусит.
9. Все поле в сережках.
10. Две сестры: летом зелены, к осени одна краснеет, другая чернеет.
11. На припеке у пеньков много тонких стебельков. Каждый тонкий стебелек держит алый огонек.
12. Белые горошки на зеленой ножке.
13. Наши поросятки выросли на грядке, к солнышку бочком, хвостики крючком, эти поросятки играют с нами в прятки.
14. Стоит в поле кудряшка - белая рубашка, сердечко золотое. Что это такое?
15. И зелен и густ на огороде вырос куст. Покопай немножко и найдешь...

16. Как надела сто рубах, захрустела на губах.
17. Летит ежом, падает голышом.
18. Малышка-крошка в костяной одежке.
19. Посреди двора золотая голова.
20. Красные личико, зеленая косичка.
21. Под ярусом, ярусом висят кисти с красным гарусом.