

Группа 3 – 09.01.21

Группа 1 – 14.01.21

Группа 2 – 18.01.21

Тема: Неумелое применение лекарственных растений и вред от такого лечения. Применение в народной медицине подорожника, спорыша, земляники, бессмертника песчаного.



Давайте вспомним:

1. В чем заключается разностороннее лечебное действие лекарственных растений?
2. Как применяется в народной медицине тысячелистник?
3. Как применяется в народной медицине одуванчик?
4. Как применяется в народной медицине липа?
5. Как применяется в народной медицине облепиха?

Некоторые до сих пор полагают, что «химия вредна», и ищут альтернативу в натуральных способах лечения. На деле природные

препараты не менее опасны, чем вещества синтезированные в лабораториях. Приём растительных компонентов без назначения врача может быть неэффективным и даже нанести вред здоровью по следующим причинам:

Отсутствует информация о содержании биологически активных веществ

Главный критерий эффективного лечения травами — знание точного количества и состава компонентов растения, которые помогут справиться с болезнью и не усугубить состояние пациента.

Например, листья шалфея лекарственного используются как природный антисептик в терапии воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей. Такой лечебный эффект обеспечивает эфирное масло, входящее в состав листьев. Только в лаборатории, следуя методикам Государственной фармакопеи РФ — главного документа по анализу качества лекарственных средств, можно выявить точное количество эфирного масла и тем самым гарантировать его действие при заболевании. Если в растении недостаточное количество этого масла, то его не будут использовать для изготовления лекарства — это просто бесполезно.

При самостоятельном сборе невозможно точно установить содержание полезных веществ и наверняка избежать вредных компонентов. В условиях запущенной экологии растения накапливают тяжёлые металлы, что приводит к уменьшению выработки полезных веществ или утраты их фармакологических свойств.

Например, в загрязнённых районах мята перечная продуцирует эфирного масла на 14% меньше положенной нормы. Такой показатель существенно сказывается на эффективности химического состава.

Сбор должен проводить специалист, который точно установит степень загрязнения почвы и воздуха и подберёт лучшие места произрастания растений.

Натуральные препараты и сборы с установленным в лабораториях содержанием активных компонентов можно приобрести только в аптеках.

Лечение одного заболевания может привести к обострению другого

Растение содержит не одно вещество, необходимое для лечения конкретного заболевания, а ряд компонентов, влияющих на организм.

Например, подорожник обладает отхаркивающим и смягчительным свойствами, помогая вывести мокроту и снять воспаление в бронхах. Это действие возможно в основном за счёт комбинации сапонинов, слизи, полисахаридов и алкалоида акубина в растении.

Сапонины способствуют разжижению вязкой мокроты, облегчая её откашливание. Слизь обволакивает горло, образуя тонкий слой на его стенках, препятствуя действию раздражителей, вызывающих кашель. Полисахариды укрепляют общий иммунитет, а алкалоиды губительны для патогенной флоры, что помогает снять отёк в бронхах, восстановить нормальное дыхание.

Но применение растения людьми с язвами желудочно-кишечного тракта и гастритом, сопровождаемым высокой кислотностью соляной кислоты, противопоказано. В подорожнике содержатся горечи и органические кислоты, которые стимулируют выработку желудочного сока и повышают его кислотность. При гипоацидном гастрите это необходимо, но при повышенной кислотности приводит к серьёзным осложнениям.

Горечи — безазотистые вещества растительного происхождения группы терпеноидов, обладающие резко выраженным горьким вкусом и применяемые для повышения аппетита и улучшения пищеварения.

Диагностику сопутствующего заболевания может провести только врач. Исходя из истории болезни и знания биологически активных веществ растения, он назначит приём безопасных растительных препаратов.

Нарушение способа приёма может угрожать жизни

Важно соблюдать правила приёма лекарства, иначе можно подвергнуть свою жизнь риску.

Негативный исход возможен при приёме внутрь травы **чистотел**, который успешно используют для лечения кожных заболеваний, сопровождаемых зудом. К сожалению, в народной медицине полно рецептов, где эту траву советуют принимать внутрь для обеззараживания организма.

Следует быть внимательным и при использовании **чемеричной** воды — противопаразитарного средства. Чемеричная вода предназначена исключительно для наружного использования при педикулёзе. В клинической практике есть **случаи** отравления при случайном приёме внутрь.

Эти растения богаты ядовитыми алкалоидами — сильнодействующими веществами, которые при попадании внутрь **поражают** нервную систему, печень, нарушают сердечный ритм. При отравлении в течение двух часов следует промыть желудок и провести симптоматическое лечение.

Поэтому всегда необходимо следовать указаниям в инструкции и быть внимательным, какое именно растение используете.

Неправильное сочетание синтетических препаратов с растительными может навредить.

Проблема, которая мало рассматривается, но присутствует. Сложно отследить опасные взаимодействия этих видов лекарств друг с другом, потому что даже в истории болезни врачи не в каждом случае отражают применение лекарственных растений.

Например, пожилым назначают варфарин или ацетилсалициловую кислоту, чтобы предупредить образование тромбов. Параллельно с этим пациент может принимать гинкго билоба (известный растительный ноотроп) для улучшения внимания и памяти, функции которых нарушены в старческом возрасте. Комбинация этих средств **делает** кровь слишком жидкой и приводит к обильным кровотечениям.

Применение зверобоя **ускоряет** распад противозачаточных таблеток, антидепрессантов и других лекарств. Следовательно, эти группы препаратов

быстрее проходят все стадии метаболизма в организме и выводятся, не успев оказать лечебный эффект.

Поэтому при обращении в больницу с любым заболеванием не ждите вопроса врача, а сами подробно изложите, какие препараты принимаете и принимали последние полгода, озвучив в этом списке и растительные.

Возможно появление отложенных побочных эффектов.

В случае с фитотерапией сложно определить отсроченные побочные эффекты. Например, **снижение** концентрации калия в крови после приёма растительных слабительных. Возникший дефицит приводит к нарушению работы сердца, мышечным судорогам и спазмам, онемению конечностей.

Другой пример — растение аристолохия (кирказон), которое имеет многовековую историю использования. Его способность **вызывать** рак мочевыводящих путей выявлена только недавно.

Противопоказания к использованию наиболее распространенных лекарственных растений следующие: Алоэ – противопоказан при печеночных патологиях, маточных кровотечениях и цистите. Не рекомендуется будущим мамам. Бессмертник запрещено применять людям, страдающим гипертонической болезнью и артериальной гипертензией. Девясил — противопоказано принимать при почечных заболеваниях, а также женщинам, ожидающим появления малыша. Крапива может быть опасна пациентам, с повышенными показателями свертываемости крови, атеросклерозом и артериальной гипертензией. Багульник не подходит для пациентов, страдающих гепатитом, панкреатитом, нарушениями в функционировании ЖКТ, язвенной болезнью. Листья березы и березовый сок запрещено применять при каких-либо почечных заболеваниях, а кроме того, при диагностированной почечной недостаточности. Вербена не используется для лечения маленьких деток, беременных и женщин, вскармливающих грудью. Противопоказаны лекарства на основе данного растения также при наличии кишечных заболеваний и склонности к повышению показателей артериального давления. Горец — противопоказан пациентам с почечными

патологиями и заболеваниями мочевого пузыря. Листья вахты не назначают больным, страдающим непереносимостью йода, нарушениями в функционировании щитовидной железы и эндокринной системы. Боярышник — противопоказано применять при гипотонии и ярко выраженной склонности к понижению показателей артериального давления.

При постоянном приеме чая из цветов липы зрение человека может упасть, причем довольно быстро и неожиданно. Имеется в виду приём чая регулярно и очень длительно, а не просто его каждодневный прием. В течение всего года его принимать воспрещается. приём должен быть недолговременным и нечастый, в противном случае негативных последствий не избежать. Окопник (*Symphytum officinale*), очень популярная трава в прошлом, считается причиной тяжелого или даже смертельного повреждения печени. Однако, когда лекарство на основе травы используется правильно, шансы на развитие серьезного побочного эффекта невелики.

Применение в народной медицине подорожника



Подорожник относится к роду однолетних и многолетних трав; редко, но встречаются полукустарники семейства подорожниковых. Произрастает подорожник в умеренных и субтропических поясах (иногда в тропиках), известно около 250 видов этого растения. Его можно встретить вдоль дорог, на пустырях или в степях, на лугах и песках, даже на сорных местах. В семенах многих видов подорожника содержится слизь и гликозид аукубин.

Подорожник и его лекарственные свойства широко используют во многих странах Азии и Европы. Это растение также кличут «семижилым

попутчиком», так как оно имеет вертикальные жилы на листе. Данное имя ему даже ближе, чем общераспространенное – подорожник, так как он предпочитает расти не только возле дороги, но так и просится всем зверям или людям в попутчики. Его созревшие семена прилипают, как приклеенные, к шкуре животных, обуви и одежде людей. Но, тем не менее, его настоящее название таково. Это объясняется во многом тем, что даже обитающий возле тропки или около дороги подорожник оказывается более приспособленным и отлично растет. Для него не помеха – уплотненная и утоптанная почва.

В медицине и промышленности используют семена подорожника блошного и индийского. Для лечения применяют листья блошного и большого подорожника, так как именно в них содержатся витамин С, каротин и фитонциды. Из листьев готовят настои и используют в качестве отхаркивающего средства. Сок из подорожника применяют для лечения гастритов и энтеритов, а также для улучшения пищеварения.

Подорожник является отличным лекарственным средством для человека. Он прекрасно снимает воспаление, служит антисептиком, заживляет и затягивает раны, положительно влияет на секреторную функцию желудка, снимает боль, а также оказывает отхаркивающее и кровоочистительное действие. Его используют как мощное обезболивающее, противовоспалительное и антисептическое средство. При помощи настоя из листьев подорожника можно избавиться не только от обыкновенного кашля или респираторного заболевания, но и от таких серьезных заболеваний как туберкулёз лёгких, плеврит, катар верхних дыхательных путей, бронхиальная астма и коклюш.

Уникальная трава оказывает седативное действие, помогает при легких формах неврозов, повышенной раздражительности и бессоннице. Её гипотензивное свойство предотвращает появление отеков, уменьшает нагрузку на сердце и сосуды, способствует снижению давления.

Приверженцы нетрадиционной терапии утверждают, что с помощью данного целебного растения можно устранить тахикардию и образование

большого количества мочи (полиурия). Использование подорожника способствует нормализации потенции у мужчин, снимает головные боли, успокаивает зубную боль и боль в ушах. Есть подтверждения лечебной эффективности растения при нефрите, энурезе, диарее.

В России народными целителями подорожник применялся с давних пор при лечении злокачественных опухолей (в виде компрессов), внутрь при раке лёгких и желудка. Для этого готовят такое средство: листья промывают, мелко измельчают и смешивают с равным количеством сахарного песка, дают настояться в тёплом месте две недели. Применять этот настой надо 3–4 раза в день по одной столовой ложке за 20 минут до еды. Помимо всего этого, листья подорожника применяют для лечения заболеваний дыхательных путей, инфекций, заболеваний кишечника и в качестве кровоостанавливающего средства, обволакивающего, отхаркивающего и ранозаживляющего.

Применение в народной медицине спорыша



Существует несколько видов этой травы, отличающихся ботаническими характеристиками. Можно встретить стелящееся, плотно прилегающее к почве растение. Стебли у такого вида травы тонкие. У спорыша, поднимающегося вверх, стебель более мощный, достигает высоты 40 см. Стебли данной травы имеют много разветвлений, листья эллиптической или продолговатой формы, очередные. Цветки воронкоподобные, бывают белые,

зеленоватые и розовые с красноватым оттенком. Появляются они в мае, цветение продолжается по июнь. По мере того как завершается цветение, на месте каждого цветка растут плоды, и их созревание наблюдается до глубокой осени.

Заготовку спорыша в качестве сырья для применения в народной медицине можно осуществлять на одном месте каждый сезон сбора, поскольку трава после скашивания разрастается ещё сильнее. Не стоит собирать спорыш у жилищ и на выгонах для скота. Срезают стебли при помощи серпа, сушку производят на воздухе под навесом или на хорошо вентилируемых чердаках.

Трава спорыша отличается большим содержанием аскорбиновой кислоты, в ней присутствуют витамины E, K и каротин. Из флавоноидов в растении обнаружены авикулярин, гиперин, изорамнетин, мирицитин, кверцетин и кемпферол. Отмечено наличие в спорыше дубильных веществ и эфирного масла. Также в растении присутствуют кумарины: скополетин и умбеллиферон. Среди фенолкарбоновых кислот имеются галловая, кофейная, кумаровая, хлорогеновая, а также зола.

Богато растение смолами и соединениями кремниевой кислоты. В цветках есть флавоноиды. Корни содержат антрахиноны. Действующие вещества растения: кремниевая кислота, слизи, дубильные вещества, флавоноиды, сапонин, – больше всего влияют на организм при лечении различных заболеваний.

Трава отличается высокой питательностью. Спорыш – так же, как люцерну, клевер, чину – обожает домашний скот и домашние птицы. Трава спорыша малотоксична. Благодаря способности регулировать обменные процессы спорыш является компонентом кровоочистительных чаев, способствуя хорошей фильтрации почек, повышению диуреза, выведению избытков солей.

Растение применяется при воспалительных проявлениях в почках. Трава спорыша является профилактическим средством, препятствует образованию

песка в почках и мочевых камней, растворяет соединения кремневой кислоты, которые выходят с мочой. Полезные вещества растения влияют на работу желудка и кишечника. Благодаря дубильным веществам трава спорыша обладает антимикробными свойствами, оказывает противовоспалительное действие, и поэтому отвары эффективны при лечении ран и гнойничковых высыпаний на коже. Вяжущие свойства растения укрепляют стенки сосудов, увеличивают свертываемость крови.

Применение в народной медицине земляники



Земляника – ягода, стоящая на первом месте из всех по содержанию железа, витамина Е, фолиевой кислоты и кальция. Листья и корни земляники богаты содержанием дубильных веществ, алкалоидов и эфирных масел. Чай из земляники помогает при воспалении слизистой оболочки. Кроме того, листья и корневище земляники оказывают мочегонное действие, заживляют раны, лечат язвы и сокращают селезенку. Расшатывающиеся зубы и слабые десны можно укрепить при помощи полосканий отваром земляники.

Плоды земляники также полезны для организма человека. В плодах растения содержатся микроэлементы, сахара, пектины, кислоты, клетчатка, витамины и эфирные масла. Они не только улучшают аппетит, но и способствуют нормализации пищеварения.

В лечебных целях используют ягоды, корни и листья земляники. Свежие ягоды земляники помогают при атеросклерозе, неврастении, язве желудка и бессоннице. А также ягоды в свежем виде применяют при мочекаменной болезни, подагре, заболеваниях печени и селезенки. Отвары и настои из листьев земляники применяются народными лекарями при рахите, подагре, колите, желтухе, сахарном диабете и бронхите. Сыпь,

лишай и прыщи можно убрать при помощи компресса на отваре листьев земляники.

Настой из травы и листьев растения является отличным средством, предупреждающим и лечащим простуду. Настой листьев земляники очень полезен при начальных стадиях гипертонии, так как он расширяет кровеносные сосуды и замедляет ритм сокращений сердца.

Ягоды земляники помогают восстановить силы, вылечивают поносы у детишек и помогают при малокровии. Плоды этого растения оказывают витаминное и противоаллергенное действие, обладают желчегонным и мочегонным свойствами. Кроме того, этими ягодами можно нормализовать обмен веществ. Благодаря свойствам земляники из организма выводятся токсины и холестерин. В землянике содержатся витамины с различными антоциановыми соединениями, благодаря которым растение защищает от радиации.

Применение в народной медицине бессмертника песчаного.



Цветки растения содержат флавоноиды, эфирные масла, дубильные и красящие вещества и смолы. А также в цветках бессмертника было обнаружено содержание солей кальция и калия, марганца, витамина К. Именно благодаря этим веществам цветки бессмертника оказывают лечебное воздействие на организм человека.

Для лечебных целей производят сбор соцветий в начале-середине лета. Потом собранное сырье высушивают и из него уже приготавливают всевозможные препараты для лечения различных болезней народными методами.

Бессмертник песчаный оказывает отхаркивающее, мочегонное, желчегонное и обезболивающее действие. В народной медицине это

растение применяется при лечении гастрита, колитов, запоров, болезней печени.

Это растение может повысить артериальное давление, усилить секрецию поджелудочной железы и желудка.

Бессмертник – отличное средство для лечения атеросклероза, ожирения, сахарного диабета.

Препараты, приготовленные на основе бессмертника, помогают при разных болезнях печени: циррозе, желтухе, холецистите.

Для лекарственных целей бессмертник возделывают на отдельных плантациях. Многие желчегонные сборы готовят из цветков растения.

Применяют бессмертник в народной медицине в различных видах: это и отвар, и настой, и экстракт.

Ответьте на вопросы:

1. В чем заключается неумелое применение лекарственных растений?
2. Как применяется в народной медицине подорожник?
3. Как применяется в народной медицине спорыш?
4. Как применяется в народной медицине земляника?
5. Как применяется в народной медицине бессмертник песчаный?

Ответы присылайте на электронный адрес lipko.oksana@mail.ru, с указанием имени и фамилии.