

Группа 3 – 09.01.21

Группа 1 – 12.01.21

Группа 2 – 15.01.21

Тема: Разностороннее лечебное действие лекарственных растений. Применение в народной медицине тысячелистника, одуванчика, липы, облепихи.



Давайте вспомним:

1. Назовите основные биологически активные вещества лекарственных растений?
2. Дайте характеристику биологически активным веществам растительного происхождения?
3. Что такое алкалоиды?
4. Что такое гликозиды?
5. Какие биологически активные вещества обладают противовоспалительными свойствами?

Болезнь- вечный спутник жизни человека. Невидимые невооруженному глазу бактерии, грибки и вирусы населяют все окружающее пространство. Одни из них способны мирно сосуществовать с человеком-носителем, другие, атаковав организм лишь раз могут вызвать серьезное заболевание.

Люди всегда стремились победить болезнь. На протяжении многих веков человечество накапливало опыт врачевания лекарственными растениями, изучая на практике каждый вид трав. Но если раньше фитотерапия была единственным возможным лечением, то сейчас в эпоху расцвета фармацевтической промышленности, в основном используются синтетические препараты. В угоду быстрому эффекту и удобству применения люди отказываются от натурального растительного сырья.

Современная микрофлора, выращенная на бесконтрольном применении антибактериальных средств, требует синтеза все новых видов антибиотиков. Если 40 лет назад ангина легко поддавалась лечению стрептоцидом, то сейчас спреи на основе этого сульфаниламида уже не оказывают должного лечебного действия и врачи вынуждены назначать антибиотики добавочно в виде таблеток. Но ведь эти синтетические препараты, кроме основного терапевтического эффекта имеют еще и множественные побочные явления. Природа не терпит пустоты, и на месте убитых антибиотиками бактерий поселяются грибки. И вот уже появляются показания для назначения антибиотиков. Кроме этого часто наблюдаются аллергические реакции не только на один антибиотик, но и на всю группу. В число нежелательных последствий от приема антибактериальных средств входит нарушение кровообращения, гепатиты, слепота, суперинфекции.

Преимущество лекарственного растительного сырья в отсутствии такой агрессии на организм человека. Каждое растение - это целая копилка разных активных веществ: жирные и эфирные масла, фитонциды, витамины и микроэлементы, алкалоиды, органические кислоты и многое другое. Благодаря такому разнообразию и лечебный эффект получается разносторонним. Противовоспалительный эффект сочетается со спазмолитическим, регенерирующим, отхаркивающим или наоборот, противокашлевым. В этом современная химия не конкурент растениям. Эфирные масла шалфея, перечной мяты, тмина обладают губительным действием на патогенную кишечную микрофлору и грибы. Лечебные мази на спермацетовой основе, имеющие в составе мятное, шалфейное, тминное эфирное масло быстро лечат эрозии кожи, грибковые поражения ногтей, кожи и волос.

В целом, человеческое тело гораздо лучше подходит для лечения травами, чем с изолированными химическими препаратами. Мы эволюционировали бок о бок с растениями на протяжении сотен тысяч лет, и наша пищеварительная система и физиология в целом ориентированы на

переваривание и использование растительных продуктов, которые часто имеют лечебную ценность, а также обеспечивают пропитание.

Разделительная линия между «продуктами» и «лекарствами» может быть не всегда ясна. Есть лимоны, папайя, лук, и овес продукты или лекарства? Ответ очень прост: они оба. Лимон (*Citrus limon*) повышает устойчивость к инфекции; Папайя (*Carica papaya*, p.118) берется в некоторых частях мира для изгнания червей; Лук (*Allium cepa*) снимает бронхиальную инфекцию; И овес (*Avena sativa*) поддерживают выздоровление. Действительно, фитотерапия вступает в свои права, когда удаляются различия между продуктами и лекарствами.

Хотя мы могли бы съесть миску овсянки, не обращая внимания на целебные свойства, тем не менее, это увеличит выносливость, поможет нервной системе функционировать правильно, обеспечит хороший запас витаминов группы В и поддержит регулярную функцию кишечника. Подобный ряд преимуществ обеспечивают многие другие более мягкие действующие травы.

Применение в народной медицине тысячелистника



Лечебные свойства и применение тысячелистника очень востребованы в народной медицине. Растение обладает насыщенным химическим составом и способно оказать действенную помощь при многих недугах.

Как выглядит и где растет

Обыкновенный тысячелистник — многолетнее растение, которое встречается чаще всего в степных зонах, на лесных лугах и в зарослях кустарников. Обладает прямыми стеблями до 120 см высотой. Листья длинные, ланцетные и рассеченные на множество перистых сегментов, этим и обусловлено

название травы. Соцветия — крупные корзинки, состоящие из мелких белых и розовых бутонов с желтыми сердцевинами.

Трава произрастает по всему миру в умеренном климате. Ее можно увидеть на большей части территории России, в Европе, в Северной Америке. Растение культивируют в Азии и Австралии.

Какой тысячелистник лечебный — розовый или белый
Если изучить обыкновенный тысячелистник с его лечебными свойствами, противопоказаниями и фото, то станет ясно, что в медицине применяют и розовые, и белые цветки, хотя последние встречаются чаще. Полезные вещества содержит сырье обоих типов.

Химический состав тысячелистника
Растение содержит:

- витамины С и К;
- аминокислоты и сложные эфиры;
- горечи и смолистые вещества;
- камфору и борнеол;
- хамазулен;
- гликозиды;
- дубильные компоненты;
- цинк, медь;
- калий и магний;
- туйон;
- ахиллеин — ценный алкалоид;
- селен и бор;
- каротин;
- молибден;
- кальций;
- органические кислоты;
- вещество цинеол.

Важно! Из-за гликозидов и алкалоидов в составе лечебные свойства корня тысячелистника, его листьев и цветков сопровождаются слабой токсичностью. Употреблять средства нужно с осторожностью.

От каких болезней лечит и от чего помогает тысячелистник
Тысячелистник полезен для организма человека при широком спектре заболеваний. Среди показаний к использованию травы народная медицина называет:

- кровотечения — внутренние и наружные, кроме артериальных;
- хронические и острые инфекции;

- атеросклероз;
- цистит и гломерулонефрит;
- пиелонефрит;
- панкреатит;
- гепатит и болезни желчного пузыря;
- кишечные колиты и дизентерию;
- язвенную болезнь;
- угри и фурункулы;
- диатез и экзему;
- ожирение.

Применять траву можно при травматических повреждениях кожи — ожогах, ранах и ссадинах. Также она приносит пользу при выпадении волос.

Лечебные свойства цветов тысячелистника

Цветки многолетнего растения обладают выраженной целебной силой. При применении в лечебных целях тысячелистник:

- оказывает противовоспалительное и антимикробное действие;
- помогает при кишечных расстройствах и останавливает диарею;
- способствует быстрому заживлению порезов и нагноений;
- ускоряет пищеварение и обменные процессы;
- обладает жаропонижающим действием;
- укрепляет стенки сосудов и нормализует фосфолипидный обмен;
- выводит из организма токсичные вещества и шлаки.

Среди показаний к применению травы тысячелистника значатся также сахарный диабет и склонность к кровотечениям.

Применение в народной медицине одуванчика



Ещё очень давно в народной медицине листья и корни одуванчика использовали как средство, возбуждающие аппетит, мочегонное и отхаркивающее, а также при катарах желудка. Для употребления одуванчика в пищу необходимо брать корни и листья только молодого растения. Одуванчик лекарственный может помочь в лечении заболеваний печени, камней в почках и желчном пузыре, а также является хорошим помощником при атеросклерозе, воспалительных заболеваниях почек.

Применять как лекарственное средство одуванчик можно и при интоксикациях, отравлениях, холецистите, циррозе печени, различного происхождения отёках, низком уровне калия, гастрите с пониженной кислотностью, плохом аппетите, при заболеваниях суставов и прочем. Благодаря целебным веществам, которые содержатся в одуванчике, это растение вполне можно использовать для лечения атеросклероза, сахарного диабета, а также как средство мочегонное при почечнокаменной и желчнокаменной болезни, как вспомогательное средство при лечении анемии, малокровии. Также одуванчик – отличное ранозаживляющее средство и может применяться в терапии парезов, параличей, как антигельминтное лекарство.

У одуванчика есть и ещё одно очень хорошее свойство – антитоксическое, это растение способно стимулировать работу сердечно-сосудистой системы, его можно использовать как противолучевое средство, и он крайне полезен при терапии артритов и в качестве препарата, помогающего удалить бородавки.

Одуванчик применяют для лечения заболеваний кожи, при обезвреживании укусов ядовитых насекомых, а также растение очень хорошо помогает кормящим матерям при недостатке молока. Свойства одуванчика настолько разнообразны, что делают это растение целебным, способным стимулировать работоспособность, устранять повышенную утомляемость и усталость.

У одуванчика есть сок, который можно отнести к разряду самых целебных, тонизирующих и укрепляющих средств. Сок одуванчика целебного можно отнести к необходимым средствам нейтрализации сверхкислотности и нормализации щелочного состава организма. При заболеваниях позвоночника, костей, для повышения крепости зубов, для борьбы с пародонтозом и т. д. хорошо помогает свежий сок одуванчика, который был получен из корней и листьев растения в смеси с соком моркови и листьев репы.

Добывать сок одуванчика лучше всего в мае или июне. До того, как добывать из одуванчика сок, растение необходимо замочить в холодной, слегка подсоленной воде примерно на 30 минут: делается это, дабы уменьшить горечь в соке. Принимать его необходимо ежедневно в течение продолжительного времени по 1/4 или по 1 стакану, можно делать напиток

и на отваре из овсянки или риса с одной столовой ложкой мёда. Благодаря спирту (или водке) сок одуванчика можно консервировать.

Применение в народной медицине липы



Растение липа широко известно своими полезными качествами и оказываемым лечебным эффектом. В связи с этим липу используют как в традиционной фармакологии при производстве медицинских препаратов, так и для самостоятельного приготовления лечебных составов в домашних условиях. В коре растения может находиться около восьми процентов масла, а также тилиадин, являющийся тритерпеновым соединением.

Кроме этого, в цветах липы есть аскорбиновая кислота, талицин, являющийся гликозидом, каротин, а также флавоновые гликозиды. Цветы используют, готовя отвар или настой, так они снимают судороги, заглушают боль, способствуют выведению мочи и пота из организма, а также снимают воспаление – и всё это довольно эффективно. Их также называют «липовым цветом», который используют и для снятия болезненных ощущений в области головы. Если им полоскать горло и рот, то это поможет при заболевании ангиной и другими воспалениями. Кроме этого, липовый цвет оказывает общее полезное воздействие в случае каких-либо болезней простудного характера. Основные полезные качества липе дают кемпферол и квертецин, а также тилиадин, который подавляет действие бактерий на организм.

Это довольно старое и испытанное в народной медицине средство. Среди его полезных свойств – такие как уничтожение бактерий в организме человека, выведение мочи и пота из организма, снижение жара и выведение мокроты из ротовой полости. Его применение различно в зависимости от конкретных заболеваний. Например, чтобы избавиться от болей в области мочеиспускательного канала, делают отвар из цветов. Для лечения разного-рода простуд, а также подагры, кашля и неврологий

применяют горячий отвар на воде, который способствует выделению пота. Для лечения ревматизма суставов данный состав используют для припарок.

Для избавления от судорог, предотвращения обморочных состояний и избавления от головной боли делают настой из цветов липы. Для избавления от воспалительных процессов в области мочевого пузыря и почек, неврозах, снятия спазмов желудочно-кишечного тракта и лечения простуды и болезней лихорадочного характера принимают по два или три стакана в день следующего состава в теплом виде: на каждый один стакан крутой горячей воды – по две столовых ложки липового цвета.

Среди полезных свойств липы – не только обезболивание, но и снятие воспалений, в частности, простудного характера, в том числе и в области геморроидальных узлов. Кроме этого, растение незаменимо при ожогах, бронхите, обмороках, ангине, язвенных заболеваниях, для снятия боли в области суставов и устранения головной боли, а также при коликах в области кишечника. Это далеко не весь список, но он показывает, как многогранен полезный эффект липы.

Применение в народной медицине облепихи



Облепиха является чудодейственным растением, которое издавна славится своими целебными качествами. Полезные свойства облепихи применяют при воспалительных процессах, при наличии ран. Плоды облепихи обладают обезболивающим свойством. В растении содержатся витамины С и Р, благодаря которым улучшается эластичность стенок кровеносных сосудов. Облепиха укрепляет иммунную систему.

Плоды облепихи очень ценны, и этим они обязаны своему составу: в них содержатся сахара, аскорбиновая кислота, дубильные вещества, органические кислоты и различные витамины. Благодаря тому, что в

облепихе присутствует полный набор витаминов, она обладает антиоксидантным свойством, нормализует обмен веществ и улучшает самочувствие человека, у которого имеются хронические заболевания.

Фитостеролы. Плоды облепихи (цельные, включая косточку) – уникальный источник фитостеролов, особенно – бета-ситостерола (в 100 г – 1311% суточной нормы фитостеролов и 1170% – бета-ситостерола), и содержат 19 фитостеролов, среди которых по содержанию выделяется (кроме бета-ситостерола) также дельта-5-авенастерол. Учитывая исключительно высокий уровень бета-ситостерола в плодах облепихи и его антиандрогенное действие, следует сделать вывод, что облепиха – это женский продукт. **Мужчинам частое употребление плодов облепихи грозит снижением уровня тестостерона**

Хром - всего в 10 г облепихи содержится суточная норма хрома, минерала, который нормализует проницаемость клеточных мембран для глюкозы, тем самым увеличивая чувствительность клеточных рецепторов тканей к инсулину, облегчая их взаимодействие и уменьшая потребность организма в инсулине. Поэтому хром необходим больным сахарным диабетом.

Из плодов растения получают масло облепихи. В этом масле содержатся каротиноиды, органические кислоты, глицериды. Чаще всего масло облепихи применяют в качестве поливитаминного средства. Его используют в случае, когда человек перенес тяжелую инфекционную болезнь. Также облепиховое масло рекомендуют при гриппе.

Масло облепихи применяется при атеросклерозе, стоматите, заболевании желудка и кишечника. Маслом этого чудо-растения можно вылечить раны, которые долго не заживают. Целебные свойства масла облепихи применяют для смазывания хирургических швов после операций на желудке, пищеводе и других операций.

Дерматит и многие кожные заболевания лечатся маслом облепихи. Его можно применять и наружно, и внутрь. Ингаляции этим маслом помогают при заболевании верхних дыхательных путей.

В народной медицине широко и довольно разнообразно применяют облепиху и препараты из нее. Настойка из плодов растения используется при язве желудка, болезнях кишечника, авитаминозе и дизентериях. Плоды в свежем виде применяются в качестве поливитаминного средства при пониженной кислотности, запоре, плохом обмене веществ.

Облепиху рекомендуют применять при заболеваниях крови, раке, лихорадке, болезнях печени и легких. Из листьев облепихи готовят отвары и настои, которые употребляют при ожогах, ожирении, ОРВИ. Облепиха обладает свойством, которое способно понизить количество холестерина. Наружно облепиху используют при подагре и ревматизме в виде ванн. Отвар из семян облепихи обладает слабительным свойством.

Ответьте на вопросы:

1. В чем заключается разностороннее лечебное действие лекарственных растений?
2. Как применяется в народной медицине тысячелистник?
3. Как применяется в народной медицине одуванчик?
4. Как применяется в народной медицине липа?
5. Как применяется в народной медицине облепиха?

Ответы присылайте на электронный адрес lipko.oksana@mail.ru, с указанием имени и фамилии.