

Экскурсия в гомеопатическую аптеку

ГУ ДО ЛНР «СЮН»
Кружок «Юные знатоки лекарственных растений»
Руководитель кружка Липко О. В.

- **Гомеопатия** вид альтернативной медицины, предполагающий использование сильно разведённых препаратов, которые, **предположительно** (а проще говоря - по мнению гомеопата), вызывают у здоровых людей симптомы, подобные симптомам болезни пациента

Что такое гомеопатия

- Основателем гомеопатии принято считать немецкого врача Христиана Фридриха Самуэля Ганемана, который переводя труд Уильяма Каллена *Materia Medica*, обратил внимание на практику лечения малярии корой хинного дерева. Используя это средство на себе, Ганеман решил, что оно вызывает те же симптомы что и малярия, из чего в дальнейшем появился вывод о возможности лечения болезней малыми дозами средств, вызывающими в больших дозах симптомы схожие с заболеванием. Другими краеугольными понятиями гомеопатии стали потенцирование и разведение.

История и теория гомеопатии

- Гомеопатические лекарства в отличие от традиционных препаратов, не имеют определенной сферы воздействия. Им нельзя приписать только обезболивающее или антисептическое действие, поскольку они оказывают комплексное действие на весь организм.
- Главным сырьем для их приготовления выступают только натуральные компоненты животного, растительного и минерального происхождения. Особо популярны средства, в составе которых присутствуют цветы, корни, стебли различных растений. Но в достаточном количестве есть и те препараты, в которых присутствует яд некоторых животных, например, пауков и змей.
- Основное преимущество всех средств – безвредность для организма человека. Можно не сомневаться в их 100% безопасности. Также у них нет побочных реакций и они не вызывают привыкания. Это означает, что при дальнейших периодических приемах эффект будет такой же, как после первого применения.

Принципы гомеопатии





Самые популярные препараты







- Гомеопатические лекарства в отличие от традиционных препаратов, не имеют определенной сферы воздействия. Им нельзя приписать только обезболивающее или антисептическое действие, поскольку они оказывают комплексное действие на весь организм.
- Главным сырьем для их приготовления выступают только натуральные компоненты животного, растительного и минерального происхождения. Особо популярны средства, в составе которых присутствуют цветы, корни, стебли различных растений. Но в достаточном количестве есть и те препараты, в которых присутствует яд некоторых животных, например, пауков и змей.
- Основное преимущество всех средств – безвредность для организма человека. Можно не сомневаться в их 100% безопасности. Также у них нет побочных реакций и они не вызывают привыкания. Это означает, что при дальнейших периодических приемах эффект будет такой же, как после первого применения.

Из чего производят гомеопатические средства

- Препараты можно приобрести в форме раствора, мази, капель. Но обычно их выпускают в виде гранул, которые делают из лактозы (может присутствовать сахароза), пропитанной главным лечебным веществом. При приеме необходимо следовать следующим правилам:
- не нужно трогать гранулы руками – их нужно пересыпать в ложку и отправить в рот;
- препараты нельзя сразу же использовать после зубных паст с ароматическими добавками, либо ополаскивающего средства для полости рта – нужно подождать хотя бы пол часа;
- нельзя принимать сразу два лекарственных препарата – лучше сделать интервал – 1-2 часа;
- препарат должен полностью раствориться во рту – не нужно его сразу проглатывать или жевать;
- принимать средство лучше за 30 минут до приема пищи, либо через 60 минут после;
- перед приемом хорошо потрясти флакон с каплями.
- При тяжелой форме болезни гомеопатические препараты нужно принимать каждые 30-60 минут (с учетом общего состояния здоровья). Как только будет достигнут необходимый результат, лекарства больше принимать не следует. В этом и есть главная отличительная особенность от привычных препаратов, которые необходимо принимать курсами, даже если самочувствие полностью улучшилось.

Как правильно принимать

- Гомеопатические средства нужно хранить в таких местах где нет высоких температур, куда не будут попадать солнечные лучи, и где будет сухо. Также препарат не должен стоять рядом с веществами с резким запахом. Нельзя ставить лекарство в холодильник, где присутствуют посторонние запахи – из-за них средство быстро испортится.
- Нужно устранить возможное электромагнитное воздействие – нельзя ставить рядом с телевизором, компьютером и прочей техникой.

Условия хранения