

Группа 3 – 05.12.20

Группа 2 – 07.12.20

Группа 1 – 08.12.20

Тема: Внутренние лечебные средства: отвары, настои, настойки, ингаляции. Способы приготовления и механизм действия.



Давайте вспомним:

1. От чего помогают избавиться компрессы?
2. Перечислите виды компрессов.
3. На чем основано лечебное действие ванн из лекарственных растений?
4. Перечислите виды мазей.
5. Какие жировые основы используются для приготовления мазей?

Настои и отвары - официальные лекарственные формы. Приготовление их регламентируется общей статьей ГФ.

Настои и отвары - жидкие лекарственные формы, представляющие собой водные извлечения из лекарственного растительного сырья (ЛРС), а также водные растворы сухих и жидких стандартизованных экстрактов (концентратов).

Настои и отвары находят широкое применение как индивидуальные лекарственные формы, а также в составе сложных жидких лекарственных препаратов. Водные извлечения могут быть как для внутреннего (микстуры), так и наружного (полоскания, примочки, промывания и др.) применения. По

физико-химической природе водные извлечения представляют собой комбинированные системы с жидкой дисперсионной средой. В большинстве случаев они являются сочетанием истинных, ВМС и коллоидных растворов веществ, извлеченных из растительного сырья, иногда содержащих в небольших количествах эмульгированные и суспендированные компоненты, нерастворимые в воде. Состав водных извлечений очень сложен и не всегда поддается полной качественной и количественной характеристике.

Использование водных извлечений при различных заболеваниях началось в глубокой древности. Еще Клавдий Гален (около 1800 лет назад), отвергший мнение Гиппократов о существовании в природе лекарственных средств в готовом виде, утверждал, что в растениях наряду с действующими веществами есть и балластные, которые могут оказывать вредное влияние на организм. Уже в те времена стремились путем простейшей обработки растительного материала получить более удобную для применения форму. Особенно настойчиво защищал идею замены растительного материала извлечениями из них Парацельс, презрительно именовавший цельную траву «супной приправой».

Водные извлечения не потеряли своего значения и в настоящее время. В современной рецептуре аптек водные извлечения составляют 10-20%.

Особенностями данных лекарственных форм является то, что:

- они применяются для лечения вялотекущих, хронических заболеваний и не используются для оказания первой медицинской помощи;
- часто данный вид ЛФ готовится больными на дому. **Преимуществом** данной лекарственной формы является природный состав действующих веществ.

Недостатки водных извлечений из ЛРС:

- нестойкость при хранении, так как экстрагентом является вода, а ЛРС содержит микроорганизмы и ферменты;

Правило 1

Срок годности водных извлечений из ЛРС - 2 сут. (приказ МЗ ? 214).

- лекарственная форма получается нестандартной в любом случае;
- при изготовлении требуется измельчение;
- задерживается отпуск больному из-за продолжительного изготовления

ИЗГОТОВЛЕНИЕ НАСТОЕВ

Настоем называется жидкая лекарственная форма, которую получают настаиванием частей растения в воде. Существуют 2 основных способа приготовления настоев: холодный и горячий.

В первом случае измельченное лекарственное сырье (листья, корни, цветки, плоды растения) заливают холодной кипяченой водой, настаивают в закрытой емкости в течение времени, предусмотренного рецептурой (от 2 до 12 часов). Затем настой процеживают.

Во втором случае нужное количество измельченного лекарственного сырья заливают кипящей водой, накрывают емкость крышкой, настаивают от 10 минут до 8 часов, после чего настой процеживают. Настой лекарственных растений можно приготовить в термосе. Этот способ удобен, если настоем

рекомендуется принимать в горячем или теплом виде. Растительное сырье измельчают, засыпают в термос, заливают кипятком и оставляют на ночь. Утром лекарство готово к употреблению.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОТВАРОВ

Отвар — жидкая лекарственная форма, которая получается после длительной термической обработки лекарственного сырья.

Отвары можно приготовить несколькими способами:

— лекарственное сырье заливают кипящей водой, накрывают емкость крышкой, ставят на медленный огонь, кипятят в течение времени, указанного в рецепте, настаивают и процеживают;

— измельченные части растений заливают водой, ставят емкость в кастрюлю большего объема, наполненную кипящей водой, и готовят на маленьком огне 15–30 минут. После этого содержимое настаивают в течение 15–45 минут, процеживают, отжимают и доливают кипяченой воды до указанного в рецепте объема;

— лекарственное сырье заливают холодной водой, настаивают в течение нескольких часов, затем доводят до кипения и кипятят на маленьком огне в течение 10–20 минут. После этого отвар настаивают (или охлаждают) и процеживают.

Настои и отвары принимают внутрь, делают из них компрессы, маски, добавляют в воду для ванн и ингаляций.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ НАСТОЕК

Настойкой называется спиртовая вытяжка из растительного сырья.

Препарат получают настаиванием растительного материала на этиловом спирте, водке или вине.

Для приготовления настойки сырье измельчают, высыпают в стеклянную емкость, заливают спиртом (в соотношении 1:10, 1:7 или 1:5), водкой (в соотношении 1:5 или 1:4) или вином (в соотношении 1:4, 1:3 или 1:2) и настаивают в течение указанного в рецепте времени. Затем настойку процеживают и переливают в темную стеклянную посуду.

Готовое лекарство принимают в небольших количествах и, как правило, дозируют каплями.

Ингаляции отварами трав — эффективный способ лечения неосложненного воспаления слизистой носоглотки, верхних дыхательных путей, составляющая терапии воспаления легких, которая в 2—3 раза повышает скорость выздоровления.

Физиотерапию ингаляциями рекомендуют при тонзиллите, пневмонии, бронхите, а также заболеваниях, которые сопровождаются насморком, воспалением внутричерепных пазух (гайморите и прочих заболеваний)

Какие травы используются для ингаляции отваром

Основа практически всех отваров для ингаляции, в соответствии с канонами народной медицины, — листья эвкалипта, цветки ромашки. Базовую смесь, в зависимости от рода заболевания, дополняют:

- календулой;

- мать-и-мачехой;
- можжевельником;
- зверобоем;
- перечной мятой;
- листьями малины.

В списке приведены только наиболее часто используемые растения, но их перечень намного длиннее. Выбор трав зависит не только от природы патологического процесса, но и доступности растительного сырья, особенностей местности.

Рекомендации по проведению ингаляций

При лечении ингаляциями действует ряд правил, которые рекомендуется соблюдать до, в процессе и после проведения процедуры:

- продолжительность сеанса не должна превышать двадцати минут;
- после приема пищи необходимо выждать 2 часа;
- в течение часа после ингаляции можно выпить стакан теплого молока, а принимать пищу нельзя;
- хотя бы полчаса желательно не разговаривать;
- выходить на улицу можно только через 2, а в холодную погоду — 4 часа;
- во время лечения вдохи и выдохи производятся в естественном ритме;
- от головы до поверхности, с которой происходит испарение, желательно выдерживать расстояние в 30 см (не меньше, но и не больше), чтобы не обжечь паром лицо;
- ингаляция выполняется отваром, имеющим температуру не выше 45°C;
- желательно, чтобы на протяжении процедуры рядом находился человек, способный прийти на помощь в случае необходимости.

Ингаляцию в домашних условиях рекомендуют проводить 2 раза в день. Если при этом у пациента не проявляется негативных последствий, то не возбраняется сделать это и в третий раз.

Растения представляют собой биогенетически сложившийся комплекс, состоящий из активно действующих веществ и иных (вторичных) элементов, среди которых:

- метаболиты,
- протеины,
- различные эфирные масла,
- хлорофилл,
- микроэлементы,
- витамины разных групп,
- неорганические соли.

Такого рода комплекс, который сформирован в живой клетке, отличается большим сходством с организмом человека, нежели действующее вещество, созданное химическим путем. Поэтому лекарственные растения легче усваиваются организмом и имеют меньше побочных эффектов.

Поэтому неудивительно, что научная медицина, считающая народные методы лечения несовершенными и архаичными, все-таки прибегает к помощи лекарственных растений, доказавших свою эффективность и полезность за время своего существования. И это неудивительно, ведь лекарственные травы и растения не имеют никаких химических добавок, поскольку сама природа наделила их полезными свойствами, создав своеобразные безопасные «природные таблетки».

Многолетняя практика лечения травами свидетельствует о том, что если правильно оценены имеющиеся в организме отклонения и адекватно подобраны компоненты фитокомпозиции, то происходит коррекция большей части нарушений, в трудных случаях возрастает вероятность достижения основного желаемого фармакологического эффекта. Вероятно, это происходит за счет дублирования фармакологических эффектов (применением растений одинаковой направленности действия); повышения вероятности индукции основного желаемого эффекта косвенными воздействиями; использования всего фармакологического потенциала применяемых растений (тысячи химических соединений); полномасштабного использования многократного дублирования функций в организме. Воздействуя одновременно множеством химических соединений на организм, предполагая возникновение множества индуцированных биохимических реакций (каскадов), мы сталкиваемся с предельно сложным явлением, которое, на наш взгляд, уместно назвать «феноменом фармакологических сетей».

Фитотерапия — сложнейшее, наукоемкое направление. Кто в полной мере использует природный фармакологический потенциал, кто найдет рациональный алгоритм использования фитосредств, тот найдет ключи если не к бессмертию, то к осязаемому повышению продолжительности и качества жизни.

Ответьте на вопросы:

1. Что представляют собой настои и отвары?
2. Как приготовить отвар и настой из лекарственных трав?
3. Чем отличается настойка от отвара и настоя?
4. В каких случаях рекомендуют физиотерапию ингаляцией?
5. Какие существуют рекомендации по проведению ингаляций?

Ответы присылайте на электронный адрес lipko.oksana@mail.ru, с указанием имени и фамилии.