

Группа 3 – 14.11.20

Группа 2 – 19.11.20

Группа 1 – 20.11.20

Тема: Преимущества фитотерапии перед химическими препаратами.
Обеспечение условий успешной фитотерапии.



Дорогой друг! Давай вспомним:

- Цель сушки лекарственных растений?
- Каким образом определяют окончание сушки?
- На каких стадиях заболевания эффективны препараты растительного происхождения не содержащих ядовитые и сильнодействующие вещества?

Фитотерапия является одним из наиболее действенных и широко применяемых даже в научной медицине методов естественного лечения болезней.

Нет практически ни одного заболевания, которое не лечилось бы с помощью трав.

Традиционная медицина предлагает лекарственные препараты, созданные путем химического синтеза различных искусственных компонентов.

Почему-то считается, что только созданные в лабораториях лекарства могут исцелять.

Однако, получается, что создаются вещества, уже существующие в природе, рядом с нами, ведь практически все лекарственные растения содержат большое количество неорганических и органических соединений: алкалоидов, антиоксидантов, гликозидов, дубильных веществ, флавонов и флавоноидов, антибиотиков, органических кислот, эфирных масел, витаминов, макро- и микроэлементов (калий, кальций, магний, фосфор, железо, селен, медь, натрий, цинк, марганец, никель, хром, йод и др.), жиров, белков, углеводов, ферментов и др.

Преимущества фитотерапии

Главным эффектом фитотерапии или лечения травами является мобилизация собственных защитных сил организма, направленных на исцеление. При этом воздействие происходит максимально мягко, поскольку:

- травы не обладают токсичностью многих фармакологических лекарственных средств;
- побочные действия и аллергические реакции на травы возникают в 8-10 раз реже, чем на производные химического синтеза;
- фитосборы можно принимать длительное время в отличие от традиционных лекарств;
- дары природы действуют мягче, ведь они биологически ближе к организму человека, чем медикаментозные препараты;
- при длительном применении трав организм перестраивается и начинает работать в другом, более здоровом режиме, который сохраняется и после проведенного курса фитотерапии.

Фитотерапия болезней

Лекарственные сборы трав особенно хорошо подходят для устранения хронических болей. Ежедневный прием синтетических средств (в долгосрочной перспективе) может привести к повреждениям печени и

привыканию организма к действующему веществу. А вот фитотерапия в медицине известна именно тем, что при длительном приеме трав, положительный эффект только усиливается. К тому же травяные лекарства практически идеально подходят для лечения беременных женщин.

Перечень заболеваний, при которых можно принимать лекарственные сборы трав, практически бесконечен. Но в официальных протоколах лечения, травы можно встретить крайне редко (разве что в качестве дополнительных рекомендаций).

Официально использовать фитопрепараты разрешается при лечении следующих групп болезней:

- сосудистые заболевания не острой формы;
- эмоциональные расстройства;
- заболевания ЖКТ не острой формы;
- дерматологические проблемы.

Фитотерапия – основные принципы

Итак, фитотерапия – это лечение травами. По большому счету, данное определение не нуждается в дополнениях.

Однако это довольно большая отрасль медицины, которая не может обойтись без правил и законов.

Принципы фитотерапии в главном сходятся со всеми постулатами нетрадиционной медицины в целом:

- лечить не болезнь, а больного;
- мягкое воздействие без грубого вмешательства в жизнедеятельность организма;
- стимуляция собственных защитных свойств организма.

Ценность фитотерапии

Есть ли ценность в лекарственных средствах растительного и животного происхождения то есть фитотерапии? Дело в том, что в них находятся все необходимые источники микроэлементов, витаминов, ферментов. Знаменитый древнегреческий врач Гиппократ утверждал, что соки лекарственных растений содержат оптимальное количество биологически

активных минеральных и органических веществ, способных исцелять человеческий организм. Клетки растений, действительно, можно смело назвать фабрикой лекарств. Однако использовать природные дары нужно, обладая достаточными знаниями. Собирать лекарственное сырьё необходимо в экологически чистом районе и в определённое время, а использовать грамотно и осторожно.

Принимая лекарственные средства растительного происхождения, необходимо соблюдать приведенные ниже правила.

1. Перед приемом трав следует в обязательном порядке проконсультироваться с врачом, который подберет необходимую дозу и разработает режим приема препарата.

2. Сильнодействующие растительные препараты принимаются на протяжении 7 – 20 дней, далее делается десятидневный перерыв, после чего курс лечения возобновляется.

3. Препараты лекарственных растений, не отличающиеся сильным действием, разрешено принимать не больше двух месяцев.

4. Помните о том, что дозировка, указанная в рецепте, рассчитана на прием препарата взрослым человеком, поэтому при приеме лекарства детьми, подростками и больными людьми необходимо сократить дозу, придерживаясь рекомендаций специалиста.

5. При отсутствии четких указаний в рецепте относительно употребления препарат рекомендовано принимать за полчаса до приема пищи.

6. Строго соблюдайте длительность приема лекарственного растения, поскольку определенные токсичные растения могут спровоцировать следующие

- аллергическую,
- временную импотенцию,
- слабость,
- тошноту,
- рвоту,
- диарею,
- головокружение.

7. Нельзя принимать лекарственные растения без показаний, в противном случае можно «подорвать» иммунитет. Организм должен научиться

самостоятельно бороться с инфекцией. И лишь в случае, когда он не может справиться с проблемой, можно помочь ему путем приема растительных препаратов.

8. В процессе употребления лекарственных растений запрещено употреблять алкогольные напитки и жирную пищу.

9. Нежелательно делать длительные перерывы в лечении, так как это может привести к необходимости повторения всего курса.

10. Сырье следует хранить в сухом, а, главное, чистом месте, при этом для хранения необходимо использовать закрытые емкости, в которые не сможет попасть пыль. Также следует исключить контакт лекарственного растения с животными, зачастую являющимися разносчиками опасных заболеваний.

11. Настои и отвары необходимо готовить ежедневно, поскольку они очень быстро портятся, особенно это касается летнего периода.

12. Растения, используемые в лечебных целях, должны в обязательном порядке проходить тщательный контроль. Поэтому приобретать их рекомендуется в аптеках или в специальных лекарственных лавках.

Важно! Иногда применение лекарственных растений может спровоцировать ухудшение состояния (особенно в первые дни приема препарата, настоя или отвара). Пугаться таких проявлений не стоит, ведь таким образом происходит активизирование иммунного механизма. Но если через 3 – 4 дня улучшений не наблюдается, лучше прекратить прием препарата или заменить его другим (аналогичным).

Ответьте на вопросы:

1. Какие основные принципы фитотерапии ?
2. В чём преимущества фитотерапии?
3. Назовите условия успешной фитотерапии.

Ответы присылайте на электронный адрес lipko.oksana@mail.ru, с указанием имени и фамилии.