

Группа 3 – 14.11.20

Группа 2 – 16.11.20

Группа 1 – 17.11.20

Тема: Лекарства растительного происхождения.



Давайте вспомним :

- Что такое фитотерапия?
- Какое значение для медицины имеют лекарственные растения?

Фитотерапия общепризнанно является методом лечения заболеваний с помощью различных средств растительного происхождения.

Многие известные лекарства получены из растительного сырья. Например, салицил — латинское название коры ивы. Жаропонижающее вещество из нее выделили больше двух тысяч лет назад, но оно было горьким и вызывало рвоту, поэтому со временем стали добавлять уксус и другие компоненты. В результате 120 лет назад появилась ацетилсалициловая кислота, которую знают как аспирин.

Но современные фитопрепараты столь разнообразны, что назрела необходимость разделения их на самостоятельные группы

1. Лекарственные препараты на основе изолированных высокоочищенных веществ из растений.
2. Лекарственные препараты, содержащие комплекс биологически активных веществ растений разной степени очистки.
3. Лекарственное растительное сырье и лекарственные растительные сборы.
4. Биологически активные добавки к пище растительного происхождения, которые, в свою очередь, подразделяют на нутрицевтики и парафармацевтики.

За несколько десятилетий были изучены основные растительные источники ядовитых и сильнодействующих веществ и появились те современные лекарственные препараты растительного происхождения, которые по всем своим характеристикам не отличаются от средств, полученных путем синтеза. Для них характерны следующие особенности:

- строго определенный состав, чаще одно действующее вещество;
- относительно узкий спектр лечебных эффектов и применение по строго ограниченным показаниям;
- препараты более эффективны при остро развивающихся и тяжело протекающих заболеваниях;
- фармакокинетические параметры препаратов легко определимы;
- стандартизацию легко осуществить химическими методами;
- действие их на организм развивается быстро, как правило, в течение нескольких часов, реже дней;
- лечебный эффект легко измерим количественно и имеет известную продолжительность во времени;
- лечебный эффект развивается при использовании препаратов в относительно узком диапазоне доз от пороговых до субтоксических;
- применение препаратов даже при соблюдении лечебных доз сопровождается прогнозируемыми побочными эффектами, среди которых нередко осложнения, угрожающие жизни;

- длительность курса лечения обычно невелика и часто лимитирована развитием побочных эффектов.

На основе растений, не содержащих ядовитые и сильнодействующие вещества, выпускали и продолжают производить лекарственные средства. Для них характерны следующие особенности:

- в составе препаратов содержится, как правило, комплекс биологически активных веществ, который не всегда полностью изучен;

- эффективность выше при более полном извлечении БАВ из сырья;

- препаратам присущ относительно широкий спектр профилактических и лечебных эффектов;

- они более эффективны на начальных стадиях и при вялотекущих хронических заболеваниях;

- лечебные эффекты, проявляются в широком диапазоне доз, развиваются постепенно и имеют трудно определяемую продолжительность;

- необходимо назначение длительными курсами со сменой применяемых препаратов 3-6 раз в течение года при многолетней (пожизненной) терапии;

- стандартизацию препаратов проводят по одной группе действующих веществ, что не отражает состава БАВ и истинное качество ЛРС, поэтому более предпочтительна разработка методов биологической стандартизации;

- побочные эффекты возникают относительно редко, не лимитируют длительность курса терапии, угрожающих жизни осложнений при правильном применении, как правило, не возникает.

Фитотерапия обычно применяется, как поддерживающая, но не как основное лечение, за исключением редких случаев. По разным данным непереносимостью лекарств страдает 5–10% пациентов. Только тогда врач обращается к натуральному аналогу. Лечить инфаркт или рак травами нельзя, но когда опасность миновала, природные компоненты при правильном использовании помогут быстрее поставить больного на ноги. Проблема в том, как обеспечить это «правильно», поскольку количество народных рецептов не поддается исчислению, а понять, какой из них действенный, а какой нет, обычный человек не в состоянии. Лечение и восстановление будет эффективным только под надзором специалиста.

Из уже упомянутых 5–10% пациентов с непереносимостью лекарств до половины случаев приходится на антибиотики и противовоспалительные. Помимо этого, бактерии за какие-то десятки лет выработали резистентность к некоторым антибиотикам и их прием стал только вредить организму. А антибактериальные свойства растений, которым нужно было защищать себя от микроорганизмов, менялись в ходе эволюции миллионы лет — никакие лаборатории пока так не научились.

Растительные средства могут быть полезны в комплексной терапии, а порой и самостоятельно, но строго под контролем специалиста. В случаях резкого ухудшения здоровья или тяжелого заболевания помогут только лекарства, которые сработают быстро.

Ответьте на вопросы:

- Какие особенности характерны для препаратов растительного происхождения содержащих ядовитые и сильнодействующие вещества?
- На каких стадиях заболевания эффективны препараты растительного происхождения не содержащих ядовитые и сильнодействующие вещества?

Ответы присылайте на электронный адрес lipko.oksana@mail.ru, с указанием имени и фамилии.