

Кружок «Удивительный мир природы»
Руководитель: Боярченко О.О.

Дата проведения занятия:

28.10 – группа 1

29.10 – группа 2

28.10 – группа 3

Тема занятия: «Овощи и фрукты - вкусно и полезно»



1. Отгадай загадки.

Что растет на нашей грядке?
Огурцы, горошек сладкий.
Помидоры и укроп
Для приправы и для проб.
Есть редиска и салат,
Наша грядка – просто клад.
Если слушал ты внимательно,
Запомнил обязательно.
Отвечай-ка по порядку.
Что растет на нашей грядке?

Ответ _____

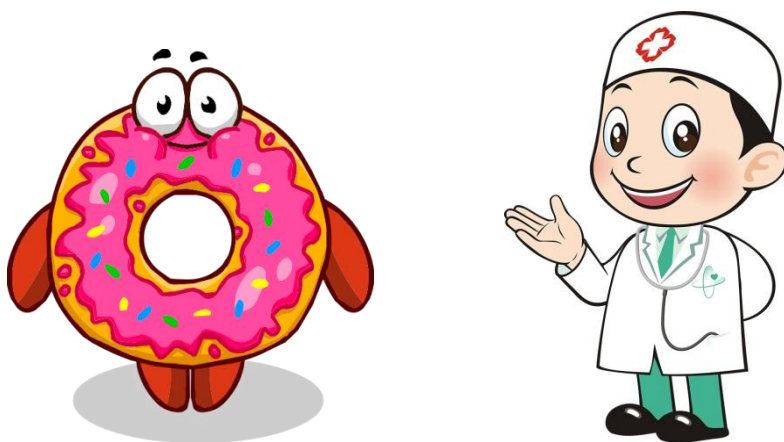
Груша, яблоко, банан,
Ананас из жарких стран.
Эти вкусные продукты
Вместе все зовутся...

Ответ _____

2. В чем польза овощей и фруктов

Каждый человек хочет быть здоровым. Здоровье – это богатство, которое нельзя купить за деньги или получить в подарок. Люди укрепляют или разрушают то, что дано природой. Важную роль в сохранении и укреплении здоровья играет правильное питание. А для правильного питания нужны ... полезные продукты. В них содержатся питательные вещества: жиры, белки и углеводы. К сожалению, многие предпочитают полезным совсем другие продукты.

Прочитай разговор Пончика и Здоровячка.



Пончик: Мармелад, пирожное, отличное мороженое!
Булочки, ватрушки, сладкие пампушки,
«Марсы», чипсы и «Пикник» развивают аппетит.

Здоровячок: Овощи и фрукты –
Вкусные продукты.

Пончик: Жёлтая фанта – напиток для франта.
Знайте, дамы, господа. –
«Сникерс» – лучшая еда!

Здоровячок: Любишь есть ты «сникерс» сладкий –
Зубы будут не в порядке.

Пончик: Стать здоровым мне помог
С красным кетчупом хот-дог...

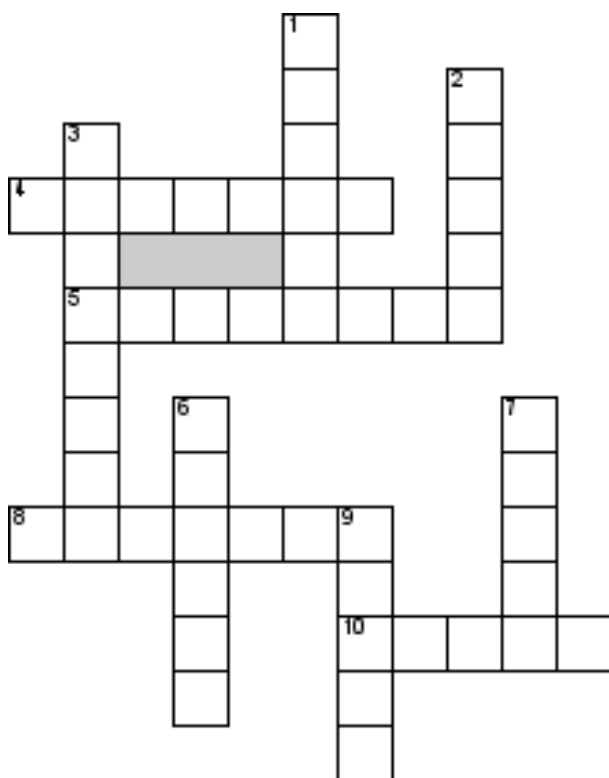
Здоровячок: Будешь часто есть хот-доги –
Через год протянешь ноги.

Пончик: В благодарность пепси-коле
 Лучше всех учусь я в школе!
 Я собою очень горд:
 Я купил сегодня торт!

Здоровячок: Сладостей есть в мире сто,
 А здоровье ведь одно!
 Фрукты, овощи – полезней:
 Защищают от болезней!

Как ты думаешь, кто из них прав Пончик или Здоровячок? Почему ты так думаешь? _____

3. Разгадай кроссворд



<i>По горизонтали:</i>	<i>По вертикали:</i>
4. Синьор- ...	1. В саду на дереве растёт Красивый, вкусный, сочный плод. Я подскажу: на букву Я Он начинается друзья...
5. Под землёй лежит семья: Мама, папа, ребятня. Семейку ты копни немножко – И появится...	2. Что за барышня такая Смотрит с ветки, не моргая. Синий сарафан на диво. Догадались? Это — ...

<p>8. Юбки свои накрахмалив до хруста, Гордо расселась на грядке...</p>	<p>3. Хвост зелёный на дворе. А сама сидит в земле. Её вытянем мы ловко. Детям нравится...</p>
<p>10. Любимый фрукт обезьян</p>	<p>6. Вот так овощ-озорник, Спрятался от нас в парник! Вырос длинным, молодец! Что за овощ?..</p>
	<p>7. Фрукт похож на неваляшку, Носит желтую рубашку. Тишину в саду нарушив, С дерева упала ...</p>
	<p>9. Я зелёный, полосатый, Круглый, чуть продолговатый. А внутри зернистый, красный, Сочный, сладкий и прекрасный. И приятен я на вкус, А зовут меня...</p>