

Викторина «Будь здоров»

Здоровье — это отсутствие болезни и физических дефектов, состояние полного физического, духовного и социального благополучия.

1. Ответьте на вопросы викторины «Да» или «Нет».

- 1.Согласны ли вы, что зарядка – источник бодрости и здоровья? _____
- 2.Верно ли, что жвачка сохраняет зубы? _____
- 3.Верно ли, что кактусы снимают излучение от компьютера? _____
- 4.Верно ли, что от курения ежегодно погибают 10 000 человек? _____
- 5.Правда ли, что бананы поднимают настроение? _____
- 6.Верно ли, что морковь замедляет процесс старения организма? _____
- 7.Правда ли, что есть безвредные наркотики? _____
- 8.Правда ли, что молоко полезнее йогурта? _____
- 9.Правда ли, что надо ежедневно выпивать 4 стакана молока? _____
- 10.Правда ли, что летом можно запастись витаминами на весь год? _____
- 11.Правда ли, что недостаток солнца вызывает депрессию? _____
- 12.Правда ли, что детям до 15 лет нельзя заниматься тяжёлой атлетикой? _____
- 15.Правда ли, что ребёнку достаточно спать 6 часов? _____

2. Анаграмма. Из предложенных букв составьте слова, относящиеся к здоровью.

ЗКУЛЬФИТРАУ – _____

ДКАЗАРЯ – _____

ЛКАЗАКА – _____

ЕНГИАГИ – _____

ЛКАПРОГУ – _____

АВДО – _____

3. Всезнайка.

а) Эти вещества необходимы человеку и животным. Они в большом количестве содержатся в овощах и фруктах. _____

б) В этом состоянии люди проводят треть своей жизни. _____

в) Как называется жидкость красного цвета, которая обеспечивает питание клеток и обмен веществ? _____

г) Какое полезное блюдо, предшественник мороженого, придумал Гиппократ?

д) Мельчайший микроорганизм, который является возбудителем заразных заболеваний. _____

